

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: FISIOTERAPIA

QUESTÃO 11

Qual a composição mínima da Equipe de Estratégia da Saúde da Família. Assinale a alternativa Correta.

- a) Médico, Enfermeiro, Técnicos de enfermagem e Fisioterapeutas.
- b) Médico, Enfermeiro, Nutricionista e Agentes Comunitários de Saúde
- c) Médico, Enfermeiro, Psicólogo e Agentes Comunitários de Saúde.
- d) Médico, Enfermeiro, Dentista e Agentes Comunitários de Saúde.
- e) Médico, Enfermeiro, Técnicos de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.

QUESTÃO 12

O Projeto de Lei nº PL 3256/2004, apensado ao Projeto de Lei nº 4261/2004, dispõe sobre a obrigatoriedade do atendimento fisioterapêutico pelas equipes do Programa de Saúde da Família, atualmente ESF. Esta obrigatoriedade se torna relevante na medida em que a presença do fisioterapeuta na comunidade contribui para:

- a) Prescrever o tratamento medicamentoso e orientar quanto o posicionamento correto para dormir;
- b) Desenvolver ações que envolvam diagnóstico de saúde, prevenção e promoção, além da proteção da saúde, prevenção de agravos, recuperação e reabilitação;
- c) O fisioterapeuta pode atuar somente na prevenção de doenças do homem;
- d) Pode desenvolver ações voltadas apenas para a saúde da mulher;
- e) Processo cirúrgico da comunidade.

QUESTÃO 13

Quais são os principais eixos que compõe NASF. Assinale a alternativa correta.

- a) Integralidade, resolubilidade da atenção em saúde nas ações de promoção, cura, patologias, e reabilitação.
- b) Integralidade, curativa, prevenção, assistência e reabilitação.
- c) Integralidade, cirúrgica, prevenção, terapêutica, assistência e reabilitação.
- d) Integralidade, resolubilidade da atenção em saúde nas ações de promoção, prevenção, assistência e reabilitação.
- e) Integralidade, curativa, cirúrgica, assistência e reabilitação.

QUESTÃO 14

O fisioterapeuta pode realizar ações com enfoque tanto na prevenção e promoção da saúde quanto na reabilitação funcional. Para a realização da prática da **promoção de saúde**, faz-se necessário:

- a) Promover o diagnóstico precoce das doenças ainda sem manifestação clínica, para que se possa propiciar cura de uma determinada enfermidade.
- b) Oferecer informações suficientes e de qualidade à população com o objetivo de mudar hábitos e costumes prejudiciais à saúde, substituindo-os por condutas individuais, favoráveis à profilaxia ou prevenção de doenças, acidentes e outros.
- c) Enfocar a doença, suas causas e consequências e garantir a atenção médica periódica e sistemática à população assistida.
- d) Estimular a busca de soluções comunitárias para os problemas de saúde do meio.
- e) Não se faz necessário o diagnóstico precoce das doenças.

QUESTÃO 15

A Fisioterapia é uma atividade de saúde, regulamentada pelo Decreto-Lei 938/69, Lei 6.316/75. A atuação do fisioterapeuta na atenção básica compreende:

- I. Deve seguir a lógica da territorialização, adscrição da população e responsabilização, inserindo a prática do cuidado continuado.
- II. As ações devem ser articuladas com os setores da sociedade e dos governos, primando pela reversão dos determinantes e condicionantes sociais da saúde;

- III. Vigilância dos distúrbios cinesiofuncionais, não se faz necessária;
- IV. Atendimento priorizando uma visão global da comunidade, incluindo o desenvolvimento de ambientes saudáveis e incentivos a estilos de vida saudáveis;
- V. Desenvolver ações de promoção e proteção à saúde em conjunto não aceitando o auxílio de outros profissionais que atuam na Estratégia de Saúde da Família (ESF).

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I, II, IV
- b) I, II, III
- c) II e IV
- d) III, IV e V
- e) II, III e IV

QUESTÃO 16

As mudanças no perfil epidemiológico e as transformações no sistema de saúde brasileiro, com destaque para a implantação do SUS, impõem novos desafios à Fisioterapia e novas responsabilidades aos profissionais. Por esse motivo, a nova prática profissional precisa incluir:

- I. Saberes da epidemiologia, incluindo dados quanto à distribuição das doenças nas coletividades, sua magnitude e potenciais fatores de risco, e das ciências sociais, que poderão desvelar os fatores culturais, comportamentais e religiosos do processo saúde-doença, bem como subsidiar a contextualização da realidade histórico-social na determinação do risco;
- II. Aproximação com Vigilância sanitária, vigilância epidemiológica, vigilância nutricional, vigilância à saúde do trabalhador e vigilância ambiental, com vistas à identificação e acompanhamento de problemas que requerem atenção contínua, ação sobre territórios definidos e articulação entre as ações promocionais, preventivas, curativas e reabilitadoras;
- III. Acréscimo de novas possibilidades e necessidades de atuação do fisioterapeuta frente ao atual quadro sanitário e da nova lógica de organização do SUS.
- IV. A ruptura com as barreiras do modelo biologicista-curativo e se aproximação com a saúde coletiva, que valoriza o social como categoria analítica do processo saúde-doença e propõe novas formas de organização do setor saúde.
- V. Conhecimento em gestão em saúde

É correto o que se afirma em:

- a) I e III
- b) I, II, IV
- c) I, II, III, IV
- d) II, IV, V
- e) Todas as afirmativas

QUESTÃO 17

O profissional fisioterapeuta possui uma visão integral do indivíduo, o que possibilita desenvolver ações em saúde para todas as idades. Considerando a visão sistêmica do ser humano:

- I. O fisioterapeuta deve atuar no âmbito comunitário, incentivando e estimulando a participação da comunidade nas questões relacionadas à saúde;
- II. A integralidade, prevista pelo SUS, faz parte das ações desenvolvidas pelo fisioterapeuta na atenção básica;
- III. Ações de educação em saúde não faz parte das ações desenvolvidas pelo fisioterapeuta;
- IV. As dimensões biopsicossociais podem ser trabalhadas na ação da Fisioterapia;
- V. Na atuação do Fisioterapeuta a ação em equipe não deve ser integrada e multiprofissional;

É correto o que se afirma em:

- a) I, II e IV
- b) II, III e V

- c) I, III e V
- d) I, II e V
- e) Todas as afirmativas

QUESTÃO 18

O fisioterapeuta do Núcleo de Apoio da Saúde da Família (NASF) é chamado pela equipe da Estratégia da Saúde da Família (ESF) para avaliar uma criança de 10 anos de idade que, há um ano, sofreu traumatismo crânio-encefálico. Em visita domiciliar, realizou-se exame físico e foi constatado que a criança apresenta-se estável e orientada, sem deformidades articulares, com espasticidade grau I da escala de Ashworth, em músculos flexores de membro superior direito e extensores de membro inferior direito e normotonia em hemicorpo esquerdo. Observou-se ainda que ela consegue permanecer em pé sem apoio durante 15 segundos, com descarga de peso predominantemente em membro inferior esquerdo, e não realiza marcha. Como apresenta pé equino recebeu há um mês uma órtese tornozelo-pé (AFO) pelo SUS.

De acordo com a legislação pertinente, compete ao fisioterapeuta do NASF, nesse caso,

- a) Realizar o atendimento domiciliar continuado da criança, visando à sua aquisição de marcha.
- b) Orientar a família quanto ao uso da AFO e encaminhar a criança para avaliação e conduta de Fisioterapia em nível secundário
- c) Encaminhar a criança para atendimento ambulatorial com prescrição de exercícios para aquisição de marcha.
- d) Realizar o atendimento continuado da criança, visando à sua aquisição de marcha na Unidade Básica de Saúde mais próxima.
- e) Orientar a família quanto ao uso da AFO e solicitar que sejam realizados exercícios de facilitação neuromuscular proprioceptiva, com o objetivo de aquisição de marcha.

QUESTÃO 19

Uma equipe de fisioterapeutas do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) promoveu uma ação de saúde postural em uma escola. Após intervenção educativa, foi realizada a pesagem dos alunos e dos seus respectivos materiais escolares. Com relação à maioria das crianças, observou-se o seguinte quadro:

1) peso da mochila superior a 10% do seu peso corporal; 2) relatos de dores na coluna vertebral; e 3) transporte da mochila escolar preferencialmente no lado dominante.

Nessa situação, avalie as informações a seguir que descrevem condutas corretas de atenção primária do fisioterapeuta.

- I. Realizar oficinas de educação postural com os alunos e os professores da escola sobre a importância de hábitos posturais adequados no dia a dia.
- II. Promover sessões individuais de alongamento e fortalecimento da cadeia muscular posterior com os alunos que relataram dores na coluna vertebral.
- III. Orientar e conscientizar os pais e professores acerca dos prejuízos decorrentes do excesso de peso nas mochilas escolares.
- IV. Utilizar o TENS (estimulação elétrica nervosa transcutânea) no grupo de alunos que relataram dores na coluna vertebral.
- V. Promover cinesioterapia em grupo com os alunos da escola a fim de desenvolverem consciência corporal.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I
- b) I e II.
- c) I e V
- d) I, III e V
- e) II, IV e V

QUESTÃO 20

O processo de descentralização do Sistema Único de Saúde requer que a inexistência de uma gerência autônoma, capaz de interagir com grupos da comunidade e entidades governamentais, não obtendo formas improvisadas de se conduzir programas sociais, O fisioterapeuta, também pode gerenciar uma unidade básica de saúde. Diante desta afirmação responda:

I - O fisioterapeuta pode organizar as reuniões de equipe, visando discutir os casos e os encaminhamentos de usuários aos diversos membros da equipe.

II - O fisioterapeuta, enquanto líder deve saber trabalhar com sua equipe de maneira a desenvolver os conhecimentos e habilidades do grupo.

III - O fisioterapeuta deve humanizar a atenção e a gestão em saúde para a qualificação das práticas de saúde através: do acesso com acolhimento, da atenção integral e equânime com responsabilização e vínculo, da valorização dos trabalhadores e usuários com avanço na democratização da gestão e do controle social participativo.

IV - O acolhimento é a garantia de acesso à recepção e humanização das unidades, onde o profissional fica diante das necessidades dos usuários.

V - O fisioterapeuta como gestor ou chefe deve ter a responsabilidade de melhorar a ligação dos trabalhadores com o trabalho no serviço de saúde.

As alternativas corretas são:

- a) Apenas I
- b) I e II.
- c) I, IV e V
- d) I, III e V
- e) Todas as alternativas