

## ÁREA ESPECÍFICA / NUTRIÇÃO

### **QUESTÃO 11**

Segundo a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional – LOSAN (Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006), a conceituação de Segurança Alimentar e Nutricional é:

- a) a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.
- b) a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, tendo como base práticas saudáveis, evitando a industrialização desnecessária de alimentos
- c) o acesso integral aos alimentos.
- d) a realização de um direito humano básico.
- e) fator de Segurança Nacional e assim contribuindo para a Soberania Nacional.

### **QUESTÃO 12**

Integram o SISAN (Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional), segundo a LOSAN, 2006:

- I. A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
  - II. A Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional.
  - III. Órgãos e entidades de Segurança Alimentar e Nutricional da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
  - IV. Instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, que manifestem interesse na adesão e que respeitem os critérios, princípios e diretrizes do SISAN.
- a) Somente os itens I, II e III integram o SISAN
  - b) Somente os itens II e IV integram o SISAN
  - c) Todos os itens integram o SISAN
  - d) O item IV não integra o SISAN
  - e) Somente os itens I, III e IV integram o SISAN

### **QUESTÃO 13**

O Programa Nacional de Suplementação de Ferro destina-se à suplementação preventiva de:

- a) Crianças de 0 a 18 meses; gestantes após a 20ª semana gestacional; e mulheres pós-parto.
- b) Crianças de 6 a 18 meses; gestantes após a 20ª semana gestacional; e adolescentes do sexo feminino.

- c) Crianças de 6 a 18 meses; gestantes após a 20ª semana gestacional; e mulheres pós-parto.
- d) Crianças de 6 a 18 meses; gestantes após a 20ª semana gestacional; e mulheres pós-parto e pós-aborto.
- e) Crianças de 0 a 18 meses; gestantes após a 20ª semana gestacional; e mulheres pós-parto e pós-aborto.

#### **QUESTÃO 14**

Conforme preconizado pelo Ministério da Saúde (Brasil) os pontos de corte para o diagnóstico de sobrepeso/obesidade em cada fase do curso da vida, são:

- a) Adultos ( 20 anos e < 60 anos ) IMC ( > 24,9 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos ( > 60 anos) IMC ( > 27 sobrepeso).
- b) Adolescentes ( >10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 97ª para risco de sobrepeso); Adultos ( 20 anos e < 60 anos ) IMC ( > 24,9 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos ( > 60 anos) IMC ( > 27 sobrepeso).
- c) Adolescentes ( >10 anos e < 20 anos) Peso/Idade percentilar por sexo (P > 85ª); Adultos ( 20 anos e < 60 anos ) IMC ( > 25 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos ( > 60 anos) IMC ( > 27 sobrepeso).
- d) Adolescentes ( >10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 85ª); Adultos ( 20 anos e < 60 anos ) IMC ( > 25 sobrepeso e > 30 obesidade) e Cintura por sexo (> 80 cm) ; Idosos ( > 60 anos) IMC ( > 27 sobrepeso).
- e) Todas as anteriores estão corretas

#### **QUESTÃO 15**

Segundo o “Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)” aleitamento materno exclusivo é:

- a) Quando o lactente recebe exclusivamente leite, ou seja, todas as refeições são lácteas.
- b) Quando o lactente recebe, leite materno, água ou bebidas a base de água, como sucos de frutas ou chás.
- c) Quando a criança recebe o leite materno, mas também recebe alimentos líquidos e pastosos.
- d) Quando a criança recebe somente leite materno, diretamente ou extraído, e nenhum outro líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e/ou medicamentos.
- e) Quando o lactente recebe somente leite materno, e em intervalos das mamadas recebe água.

#### **QUESTÃO 16**

A periodicidade do registro no SISVAN Web para crianças deve:

- a) Seguir o Calendário de Vacinas, aferindo peso e altura todas as vezes que a criança estiver na Unidade de Saúde para efetuar a vacinação.
- b) Ser semestral a partir do primeiro ano de vida até a criança completar 10 anos.
- c) Ser realizado o registro 1 vez por mês no primeiro ano de vida.

- d) Ser realizado juntamente com a coleta de dados sobre os marcadores de consumo mensalmente no primeiro ano de vida.
- e) Ser realizado o registro aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 4, 6, 9, 12, 18 e 24 meses.

### **QUESTÃO 17**

São diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN, 2012):

- I. Organização da Atenção Nutricional;
  - II. Vigilância Alimentar e Nutricional;
  - III. Participação e Controle Social;
  - IV. Pesquisa, Inovação e conhecimento em Alimentação e Nutrição;
  - V. Segurança Alimentar e Nutricional.
- 
- a) Somente I está correta.
  - b) Somente I e III estão corretas.
  - c) Somente II e IV estão corretas.
  - d) Somente IV está incorreta.
  - e) Somente V está incorreta.

### **QUESTÃO 18**

Segundo a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN, 2012), Alimentação Adequada e Saudável é:

- a) A prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos dos indivíduos, ou seja, deve estar em acordo com as necessidades de cada fase do curso da vida.
- b) A prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.
- c) A prática adequada a cada fase do curso da vida, referenciadas as práticas de produção local de alimentos.
- d) A prática de uma alimentação apropriada aos aspectos biológicos e sociais, onde todos tenham acesso aos alimentos regionais.
- e) Todas as afirmações anteriores estão erradas.

### **QUESTÃO 19**

Uma criança completando 6 meses, em aleitamento materno, eutrofica, conforme o “Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos”, Ministério da Saúde, a conduta deve ser:

- a) Leite materno sob livre demanda/ suco de fruta no meio da manhã/ sopa de legumes no final da manhã/ papa de fruta no meio da tarde.
- b) Leite materno sob livre demanda/ suco de fruta no meio da manhã/ sopa de legume no final da manhã/ suco de fruta no meio da tarde.
- c) Leite materno sob livre demanda/ papa de fruta no meio da manhã/ papa salgada no final da manhã/ papa de fruta no meio da tarde.

- d) Leite materno sob livre demanda/ suco de fruta no meio da manhã/ sopa de legumes no final da manhã/ mingau no meio da tarde.
- e) Leite materno sob livre demanda/ suco de fruta no meio da manhã/ papa salgada no final da manhã/ suco de fruta no meio da tarde.

### **QUESTÃO 20**

O Programa Saúde na Escola, 2007, é um programa que envolve os Ministérios da Saúde e Educação, tem por principal objetivo “promover a saúde e a cultura de paz, reforçando a prevenção de agravos à saúde, bem como fortalecer a relação entre redes públicas de saúde e educação”, assim é correto afirmar:

- a) a avaliação do estado nutricional e alimentar de crianças em fase escolar, realizado pelas equipes de Saúde da Família deve ser mensal.
- b) A coleta de peso e altura dos escolares poderá ser registrado no SISVAN Web.
- c) Os escolares deverão ser mensurados a cada biênio.
- d) Os dados alimentarão o SISVAN Escolar.
- e) Todas as afirmativas anteriores estão incorretas.