

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO

QUESTÃO 16

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) completou 10 anos em 2009, sendo que neste ano (2010) iniciou no país uma discussão para avaliar e propor diretrizes para a sua reformulação, considerando a sua implementação no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Para o alcance do propósito da PNAN são colocadas como diretrizes:

- I. Estimulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos; garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto e monitoramento da situação alimentar e nutricional;
- II. Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos; promoção do desenvolvimento de linhas de investigação e prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição;
- III. Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis; controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição e popularizar o uso do Guia Alimentar “Pirâmide Adaptada”;
- IV . Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos; desenvolvimento de parcerias com órgãos de proteção ao consumidor e com a industria de alimentos e ampliação e aperfeiçoamento do Sistema de Vigilância alimentar e Nutricional (SISVAN).

Com base no texto acima, assinale a resposta correta:

- a) I e III estão corretas.
- b) I e II estão corretas.
- c) I, II, III e IV estão corretas.
- d) II e IV estão corretas.
- e) I, III e IV estão corretas.

QUESTÃO 17

Segundo a PNAN, cabe ao Ministério da Saúde a articulação com outros Ministérios para viabilizar o alcance dos propósitos desta política. Com o Ministério da Educação a articulação estará centrada nos seguintes pontos:

- I. Na reorientação da formação de profissionais de saúde, tendo em conta as diretrizes fixadas na PNAN;
- II. Na avaliação da qualidade da merenda escolar e de seu impacto sobre o crescimento e desenvolvimento do aluno, a capacidade de aprendizagem e o rendimento escolar;
- III. Na introdução de temas de saúde, alimentação e nutrição, entre eles o aleitamento materno, nos currículos escolares;
- IV. Na identificação e atenção às situações individuais e coletivas de risco nutricional;
- V. Na promoção de práticas alimentares e nutricionais saudáveis junto aos escolares e seus familiares.

Com base no texto acima, assinale a resposta correta:

- a) Todos os pontos estão corretos.
- b) I, II e V estão corretos.

- c) II, III e IV estão corretos.
- d) III, IV e V estão corretos.
- e) I, III e IV estão corretos.

QUESTÃO 18

O Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado em 2006, contém as primeiras diretrizes alimentares oficiais para a nossa população. Está baseado em princípios e diretrizes. A Diretriz 4 é “Feijões e outros alimentos vegetais ricos em proteína” recomenda aos profissionais de saúde a orientar e estimular:

- I. O consumo diário de feijão com arroz, na proporção de 1 para 2 partes;
- II. O consumo de castanhas e sementes, inclusive como ingredientes de diferentes preparações;
- III. O consumo diário de porções de leguminosas (feijões);
- IV. O uso de diferentes modos de preparo para a valorização do sabor de todos os tipos de leguminosas;
- V. Embora a participação relativa de feijões na alimentação brasileira (5,68%) ainda esteja dentro da faixa recomendada de consumo, há uma tendência de queda preocupante.

Com base no texto acima, assinale a resposta correta:

- a) I, II e IV estão corretas.
- b) III e V estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) II, III e V estão corretas.
- e) I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 19

O Guia Alimentar para a População Brasileira também relaciona informações sobre o conteúdo dos rótulos de alimentos. É correto afirmar que:

- a) Deve constar no rótulo as seguintes informações: lista de ingredientes, informação nutricional, percentual de valor diário, o tamanho das porções com base em uma dieta de 2.000 Kcal e alegação para “alto teor” e “baixo teor” de sódio.
- b) Todo o alimento industrializado deve, por lei, conter a lista de ingredientes, com exceção de alimentos com um único ingrediente, por exemplo açúcar, farinha, erva-mate.
- c) A Informação nutricional deve ocupar 20cm² do rótulo do alimento.
- d) O termo *light* pode ser utilizado nos alimentos especialmente formulados para grupos da população que apresentam condições fisiológicas específicas.
- e) Deve constar o total em gramas e percentual de açúcar e sacarose.

QUESTÃO 20

Com relação a Diretriz 6 – Gorduras, açúcar e sal, do Guia Alimentar para a População Brasileira é correto afirmar que:

- a) O total de gordura saturada não deve ultrapassar 15% do total de energia diária.
- b) O consumo de sal diário deve ser no máximo de 1 colher rasa de sobremesa por pessoa.
- c) O consumo de açúcares simples não deve ultrapassar 10% da energia total diária.
- d) A população deve ser orientada quanto ao consumo de 1 porção por dia de óleos vegetais, azeite ou margarina e 2 porções ao dia de açúcares e doces.
- e) As gorduras e açúcares são fontes de energia e vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K).

QUESTÃO 21

Entre os sinais indicativos de que a criança está madura para o desmame, podemos citar como correto:

- a) Idade menor que 1 ano e aceitar variedade de alimentos.
- b) Às vezes dorme sem mamar no peito e andar sem ajuda.
- c) Aceitar variedade de outros alimentos e sentar sem ajuda.
- d) Participa de Centro de Educação Infantil e é segura na sua relação com a mãe.
- e) Aceita não ser amamentada em certas ocasiões e locais.

QUESTÃO 22

Já está devidamente comprovada a superioridade do leite materno sobre os leites de outras espécies. Vários são os argumentos em favor do aleitamento materno, entre os quais podemos citar:

- a) Evita mortes infantis, diminui o risco de alergias e diminui o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes.
- b) Reduz a chance de obesidade e de futuros problemas renais.
- c) Promoção do vínculo afetivo entre mãe e filho e aumento do HDL da lactante.
- d) Evita infecção respiratória e urinária.
- e) Em estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre evidências do efeito do aleitamento materno em longo prazo, os indivíduos amamentados tiveram uma chance de 38% menor de vir a apresentar sobrepeso/obesidade.

QUESTÃO 23

A legislação do Brasil de proteção ao aleitamento materno é uma das mais avançadas do mundo. É muito importante que o profissional de saúde conheça. São alguns dos direitos da mulher que direta ou indiretamente protegem o aleitamento materno: Assinale a alternativa correta.

- a) Licença-maternidade e Direito à garantia de emprego durante o período de gestação e lactação até 9 meses após o parto.
- b) Direito a creche e 4 descansos, de meia hora cada um para amamentar o próprio filho.
- c) Alojamento conjunto e direito à creche.
- d) Direito à creche e Direito a férias.
- e) Pausas para amamentar e Garantia no emprego por 18 meses.

QUESTÃO 24

No Brasil, Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) é:

- a) A realização do direito do Direito Humano Básico e permanente ao alimento socialmente aceito, sem comprometer o acesso a outras necessidades, bem como o estímulo às ações intersetoriais que propiciem o acesso aos alimentos básicos.
- b) A realização do direito de todos ao acesso regular e permanente de alimentos regionais, culturalmente aceitos, acesso este que venha diminuir as diferenças, a prevenção da desnutrição e obesidade, bem como a fome oculta.
- c) A realização do direito humano aos alimentos, a prevenção de doenças relacionadas à fome e a exclusão social, como também do sobrepeso, da obesidade e demais doenças crônicas.
- d) A realização do direito de todos ao acesso regular de alimentos, a promoção de práticas alimentares saudáveis e a prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais e das doenças associadas à alimentação e nutrição e ao monitoramento da situação alimentar.
- e) A realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde, que respeitem a diversidade cultural e que sejam social, econômica e ambientalmente sustentáveis.

QUESTÃO 25

A avaliação do estado nutricional compreende diferentes etapas que se complementam: avaliação antropométrica, dietética, clínica, laboratorial e psicossocial, tendo como objetivo realizar o diagnóstico e identificar a intervenção necessária. Conforme preconizado pelo Ministério da Saúde (Brasil) os pontos de corte para o diagnóstico de sobrepeso / obesidade em cada fase do curso da vida, são:

- I. Adolescentes (>10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 85°); Adultos (20 anos e < 60 anos) IMC (> 25 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos (> 60 anos) IMC (> 27 sobrepeso).
- II. Adolescentes (>10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 97°); Adultos (20 anos e < 60 anos) IMC (> 25 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos (> 60 anos) IMC (> 27 sobrepeso).
- III. Adolescentes (>10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 85°); Adultos e Idosos IMC (> 25 sobrepeso e > 30 obesidade).
- IV. Adolescentes (>10 anos e < 20 anos) Peso/Idade percentilar por sexo (P > 85°); Adultos (20 anos e < 60 anos) IMC (> 25 sobrepeso e > 30 obesidade); Idosos (> 60 anos) IMC (> 27 sobrepeso).
- V. Adolescentes (>10 anos e < 20 anos) IMC percentilar por idade e sexo (P > 85°); Adultos (20 anos e < 60 anos) IMC (> 25 sobrepeso e > 30 obesidade) e Cintura por sexo (> 80 cm) ; Idosos (> 60 anos) IMC (> 27 sobrepeso).

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente I está correta.
- b) Somente II está correta.
- c) Somente III está correta.
- d) Somente IV está correta.
- e) Somente V está correta.