

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: ENFERMAGEM

1. A coleta endocervical é imprescindível para o exame preventivo do câncer do colo uterino, uma vez que o exame citopatológico é capaz de mostrar as alterações neoplásicas do epitélio e, ainda, os processos inflamatórios ou infecciosos. Aponte a alternativa correta quanto à classificação descritiva dos resultados da citologia:
 - a) Displasia leve, ou moderada = NIC II;
 - b) Displasia Moderada ou carcinoma in situ = NIC III;
 - c) Displasia acentuada ou carcinoma invasor = NIC III;
 - d) Displasia acentuada ou carcinoma in situ = NIC III.
 - e) Nenhuma alternativa correta

2. A assistência pré-natal deve ser hierarquizada, integral e regionalizada. Deve seguir, ainda, os níveis de complexidade, primário, secundário e terciário, obedecendo aos sistemas de referência e contra-referência. Os três níveis de complexidade podem ser descritos como:
 - a) Primário: realizado nos centros de saúde de referência, sob a responsabilidade de médicos e enfermeiros, com o acompanhamento de outros profissionais de saúde.
 - b) Secundário: realizado nos centros de saúde de referência, sob a responsabilidade de obstetra e acompanhado por uma equipe interdisciplinar, dentre eles, a enfermeira.
 - c) Terciário: nível de referência para as gestantes com algum fator de risco. Realizado nos centros de saúde de referência, com um acompanhamento mais minucioso da gestação.
 - d) Terciário: alto risco, necessidade de acompanhamento por médicos obstetras, com necessidade de internação da gestante em maternidades da rede pública ou privada.
 - e) Nenhuma alternativa correta.

2. A prática cotidiana de cuidados junto aos indivíduos e aos grupos sociais é orientada pela concepção que se tem de saúde-doença. Hoje se encontra, pelo menos, duas concepções que aqui designaremos como tradicional (realidade atual) e outra que chamaremos de emancipatória. Dentre as alternativas abaixo, aponte a que apresenta as características de uma concepção emancipatória de saúde-doença:
 - a) Trabalha com a determinação social do processo saúde-doença; entende o biológico como subsumido ao social; considera as necessidades das pessoas e dos grupos sociais e desenvolve a vigilância à saúde.
 - b) Trabalha com as probabilidades e com os fatores de risco; considera a totalidade; trabalha com a causalidade; considera as necessidades das pessoas e dos grupos sociais e desenvolve a vigilância à saúde.
 - c) Trabalha com a vigilância epidemiológica; aborda a realidade de modo fracionado; trabalha com a causalidade, com os fatores de risco e com a determinação social do processo saúde-doença.

d) Trabalha com a determinação social do processo saúde-doença; entende o biológico como subsumido ao social; trabalha com as probabilidades e com os fatores de risco; considera a totalidade; trabalha com a causalidade biológica do processo saúde-doença

e) Nenhuma alternativa correta.

3. A visita domiciliar (VD) é um instrumento importante para a enfermeira. Fazer uso dessa tecnologia de cuidado, de forma a operacionalizar a concepção de determinação social do processo saúde-doença, significa buscar compreender as relações entre os indivíduos que compõem uma família. Na sua operacionalização a enfermeira que atua no PSF deverá estar atenta para:

a) Entender que a VD é um instrumento para policiar o cumprimento (ou não) de uma orientação feita por ela ou outro profissional da equipe para a família e não apenas mais um instrumento de aproximação com o ambiente familiar.

b) Compreender que a VD não deve buscar a identificação da funcionalidade familiar e que a sua prática visa, ainda, entender as funções sociais, econômicas, ideológicas e de reprodução da força de trabalho da família na sociedade.

c) Perceber que a relação profissional de saúde/família deve estar pautada no princípio de participação da família na definição de horizontes terapêuticos e na responsabilidade compartilhada.

d) Compreender que as dificuldades financeiras e sociais que as famílias vivem não interferem na qualificação de sua prole quanto aos riscos sociais de adoecer e morrer, nem em suas potencialidades para o seu enfrentamento.

e) Nenhuma alternativa correta.

5. Na concepção de determinação social do processo saúde doença, além de considerar as doenças, os profissionais devem levar em conta ao planejar e desenvolver intervenção em saúde coletiva os perfis epidemiológicos da população. Dentre as alternativas abaixo, assinale aquela que não se refere aos perfis epidemiológicos.

a) No trabalho e na vida, processos construtores e destrutivos explicam o fortalecimento e o desgaste como um produto das redes de determinações, construídos nas diversas formas de produção da vida social nas diferentes classes ou grupos sociais, que se materializam nos sujeitos através de diferentes gradientes de saúde-doença.

b) A medida de qualquer um desses perfis isoladamente consegue expressar a rede hierarquizada que explica o processo saúde doença no entendimento da epidemiologia crítica, e sobre a qual devem incidir também as intervenções em saúde coletiva.

c) Assim, sob essa orientação, o método epidemiológico alimentará as ações de monitoramento e vigilância voltadas para os determinantes (perfis de reprodução social – formas de trabalhar e viver) e os resultados (perfis saúde-doença – manifestações de fortalecimento e desgaste).

d) Os grupos ou classes sócias são diferentes, inserem-se no trabalho e na vida desigualmente e também adoecem e morrem de forma não-igual. Por isso é que a Epidemiologia Crítica tem insistido na necessidade de revelar como adoecem e morrem as diferentes classes ou grupos sociais.

e) Nenhuma alternativa correta.

6. A avaliação funcional da família refere-se aos detalhes de como os indivíduos se comportam em relação uns aos outros. Utilizam-se dois instrumentos que nos auxiliam nessa avaliação; o genograma e o ecomapa. Aponte as definições corretas destes instrumentos, dentre as apresentadas a seguir:

- a) O ecomapa é um diagrama da árvore familiar que agrega informações sobre os membros da família e seus relacionamentos; o genograma é uma representação das relações da família com o suprasistema nas 3 últimas gerações;
- b) O genograma apresenta as relações da família com pessoas, instituições e contextos significativos, enquanto que o ecomapa utiliza símbolos para os eventos importantes como nascimentos, mortes, casamentos e separações.
- c) O uso destes instrumentos deve ser estimulado, pois eles nos permitem não só a avaliação da família, mas também uma “quebra de gelo” entre esta e a enfermeira, propiciando um clima favorável para a entrevista.
- d) O genograma é um desenho ou diagrama da árvore familiar que agrega informações sobre os membros da família e seus relacionamentos nas 3 últimas gerações. O ecomapa é uma representação das relações da família com o suprasistema – pessoas significativas, instituições do contexto familiar.
- e) Nenhuma alternativa correta.

7. A organização das atividades educativas, ainda na atualidade, demonstra fragilidade na sua operacionalização aliada á falta de discussão sobre os referenciais que sustentam seu desenvolvimento. Ao modelo assistencial biologista corresponde uma prática educativa, predominantemente:

- a) Pautada na construção coletiva de estratégias de reorganização do modelo assistencial, estruturado com base no fortalecimento da atenção à saúde, da ênfase na integralidade do cuidado.
- b) Entendida como ampliação do poder de fortalecimento e de participação comunitária, como um processo de desenvolvimento pessoal, interpessoal e de ampliação do poder político.
- c) Como um instrumento para capacitação dos indivíduos para aumentar o seu controle sobre os determinantes sociais do processo saúde-doença.
- d) Como ações que visam modificar práticas dos indivíduos consideradas inadequadas, pelos profissionais, mediante a prescrição de tratamentos, condutas e mudanças de comportamentos.
- e) Nenhuma alternativa correta.

8. A Consulta de Enfermagem é atribuição específica do enfermeiro regulamentada pela:

- a) Resolução 7498 do Conselho Federal de Enfermagem.
- b) Resolução 7498 da Associação Brasileira de Enfermagem.
- c) Resolução 273 do Conselho Federal de Enfermagem.
- d) Resolução 273 da Associação Brasileira de Enfermagem.
- e) Nenhuma alternativa está correta.

9. As intervenções de enfermagem para o controle de sinais e sintomas do câncer compreendem estratégias farmacológicas, educativas, comportamentais e físicas. A combinação de diferentes estratégias é útil e aconselhável. Em relação às intervenções para alívio da anorexia e caquexia, qual das afirmativas abaixo é incorreta?
- a) Compor a dieta com alimentos ricos em calorias, fáceis de ingerir, frios ou em temperatura ambiente, consumir líquidos entre as refeições, não durante, fracionar a dieta, consumir pequenas porções e oferecer suplementos ricos em proteínas.
 - b) Observar se o quadro não é decorrente de outros sintomas não controlados, tais como náuseas, vômito, dor, fadiga, diarreia, constipação; oferecer medicamentos estimulantes do apetite, orientar sobre aspectos básicos da dieta.
 - c) Orientar sobre aspectos básicos da dieta, enfatizar que o alimento é parte importante do tratamento, estimular a realização de exercícios leves uma hora antes das refeições, verificar o peso rotineiramente.
 - d) Manter boa higiene oral, Compor a dieta com alimentos ricos em calorias, fáceis de ingerir, frios ou em temperatura ambiente, consumir líquidos entre as refeições, não durante, o desjejum deve ser a melhor refeição do dia.
 - e) Desenvolver uma proposta para abordagem terapêutica em equipe multiprofissional tendo em vista que este é um problema que necessita da abordagem de diversas áreas do saber.
10. A falta de adesão ao tratamento deteriora significativamente o controle metabólico da pessoa diabética, predispondo-a a complicações importantes, envolvendo coração, cérebro, rins, olhos, nervos. A educação continuada, nestes casos, deve incluir informações detalhadas sobre as habilidades de sobrevivência e têm como objetivo preparar pacientes e familiares para as decisões a serem tomadas no cotidiano e em situações especiais. Dentre as medidas educativas desta área destacamos:
- a) Ajustes insulínicos a partir da monitoração glicêmica, variações na dieta, atuação em dias de doenças intercorrentes, prevenção de úlceras diabéticas.
 - b) Preparo para festas e viagens e atividades competitivas, complicações crônicas e cuidados, controle de disfunções motoras.
 - c) Controle dos fatores de risco: controle glicêmico, lipídeos, pressão arterial, obesidade, fumo, preparo para enfrentar obstáculos ambientais, controle das disfunções sensoriais subjetivas.
 - d) Variações na dieta, ajustes insulínicos a partir da monitoração glicêmica, Preparo para festas e viagens e atividades competitivas.
 - e) Nenhuma alternativa correta.