REGULAMENTO

XIV DESAFIO 24 HORAS DE NATAÇÃO - D24H

APRESENTAÇÃO

O **XIV Desafio 24 Horas de Natação – D24H** é uma iniciativa promovida pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), por meio da Pró-Reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação, Inovação e Extensão (PROPIEX) e da Diretoria de Extensão, Cultura e Ações Comunitárias (DIREXT). O evento conta com a realização da UNESC, o incentivo da Cooperaliança e o apoio do Governo do Estado de Santa Catarina através do PIE (Programa de Incentivo ao Esporte) e da Fesporte.

Este desafio, de caráter competitivo é realizado de forma individual e por equipes, reúne instituições, clubes e academias de toda a região. A competição é aberta a um público amplo, englobando crianças, adolescentes, adultos e pessoas com deficiência (PcD), desde que tenham a idade mínima de 08 (oito) anos e possuam as condições técnicas necessárias para a realização da prova. Essa exigência consiste em conseguir nadar de forma ininterrupta 02 (duas) séries de 01 (uma) hora cada, com um intervalo mínimo de 60 (sessenta) minutos entre elas, sem apoiar o pé no fundo da piscina durante o percurso.

Mais do que uma competição, o evento configura-se como uma jornada planejada para colocar à prova os limites da resistência individual e reafirmar a força do trabalho coletivo. Ao longo de 24 horas consecutivas, os atletas superam seus desafios particulares divididos em percursos que, somados, celebram o êxito de cada equipe participante.

Visando a segurança, a organização e o bom andamento das atividades, a área de competição da piscina terá controle rigoroso de circulação, permitindo o acesso exclusivo apenas para os competidores, professores ou técnicos e fiscais que estiverem devidamente identificados com seus respectivos crachás.

DA ABERTURA

A retirada da camiseta oficial do evento deverá ser realizada obrigatoriamente a partir das 08h30 (oito horas e trinta minutos), na Piscina do Complexo Esportivo da UNESC.
A solenidade oficial de abertura da competição ocorrerá no dia 28 de novembro de 2026, pontualmente às 09h15 (nove horas e quinze minutos), após a saída da primeira bateria de nadadores, já com as atividades na água em andamento.
Durante a cerimônia de abertura, será obrigatória a presença de, no mínimo, 02 (dois) integrantes representantes de cada equipe participante.

O DESAFIO 24H - A PROVA

A prova do XIV Desafio 24 Horas de Natação será realizada na piscina semiolímpica da UNESC e consistirá em um sistema de revezamento contínuo com a duração de 24 (vinte e quatro) horas, exigindo a participação de, no mínimo, 12 (doze) nadadores por composição.

1. Cada nadador deverá nadar até 02 (dois) percursos com 01 (uma) hora de duração cada percurso, sendo que o intervalo deverá ser de pelo menos 01 (uma) hora, alocado de acordo com seu técnico ou a coordenação do evento (caso a inscrição seja na modalidade individual).
2. O balizamento das raias será feito pela organização através do ranking das equipes do último desafio (1º critério) e sorteio das equipes adjacentes (2º critério) e disponibilizado para os técnicos, 24 horas antes da prova (raia de cada equipe) partindo das raias centrais 3º e 4º para as extremidades. O atleta seguinte deverá estar obrigatoriamente 15 (quinze) minutos antes do término do horário anterior nas dependências da piscina munido da carteirade identidade.
3. Os vencedores na “Modalidade Equipe” serão os grupos que atingirem maior percurso (somatório das 24 horas), e na “Modalidade Individual”, serão os atletas que atingirem as maiores metragens na somatória dos 02 (dois) percursos (em cada categoria).
4. A prova iniciará às 09h15, do dia 28 de novembro de 2026 e encerrará às 09

horas do dia 29 de novembro de 2026.

DA ESTRUTURA DAS MODALIDADES E CATEGORIAS

O XIV Desafio 24 Horas de Natação da UNESC é estruturado em 03 (três) grandes modalidades de participação, divididas por critérios técnicos de rendimento, gênero, faixas etárias e de PcD, conforme especificações a seguir:

MODALIDADE INDIVIDUAL

	MASCULINO	**FEMININO**
CATEGORIA **Performance**	Acima de 6000 metros Soma dos dois períodos Crianças e adolescentes entre 08 a 17 anos Adultos acima de 18 anos	Acima de 6000 metros Soma dos dois períodos Crianças e adolescentes entre 08 a 17 anos Adultos acima de 18 anos

	MASCULINO	**FEMININO**
CATEGORIA **Saúde**	Até 5975m Soma dos dois períodos Crianças e adolescentes entre 08 a 17 anos Adultos acima de 18 anos	Até 5975m Soma dos dois períodos Crianças e adolescentes entre 08 a 17 anos Adultos acima de 18 anos

MODALIDADE EQUIPE [MISTO MASCULINO E FEMININO]

CATEGORIA **Performance**	Equipes que nadarem acima de 72.000 mil metros
CATEGORIA **Saúde**	Equipes que nadarem até 71.950 mil metros

CATEGORIA DESTAQUE [PARTICIPANTES PCDs, CRIANÇAS E IDOSOS]

CATEGORIA	MASCULINO	FEMININO
Destaque	Particiapção de Crianças de 08 a 12 anos, PcD e Idosos.	Particiapção de Crianças de 08 a 12 anos, PcD e Idosos.

DA INSCRIÇÃO E NÚMERO DE VAGAS

As inscrições para a competição serão realizadas exclusivamente em formato eletrônico, por meio do site oficial do evento (https://www.unesc.net/inscricao-desafio-24h-de-natacao/pagina-inicial), estando disponível até o dia **23 de novembro de 2026**.

A inscrição poderá ocorrer em duas modalidades distintas:

I - Modalidade Equipe: Cada equipe deverá ser composta por, no mínimo, 12 (doze) e, no máximo, 14 (quatorze) nadadores. O responsável técnico pela equipe ficará obrigado a apresentar um cronograma detalhado, com a distribuição dos horários de participação de cada atleta, de modo a garantir o preenchimento integral das 24 horas de prova. Nesta modalidade, a Coordenação do Evento receberá até 08 (oito) equipes, totalizando, no mínimo, 96 (noventa e seis) e, no máximo, 112 (cento e doze) atletas.

II - Modalidade Individual: O balizamento dos horários de participação dos atletas inscritos individualmente será definido pela Coordenação do Evento, através de sorteio ou análise técnica das sugestões enviadas pelo treinador do participante e/ou pelo representante da equipe. Nesta modalidade, a Coordenação do Evento receberá a participação de, no mínimo, 46 (quarenta e seis) e, no máximo, 66 (sessenta e seis) atletas participantes.

O limite máximo do evento será de **178 (cento e setenta e oito) participantes**, considerando o somatório total das vagas preenchidas em ambas as categorias e modalidades (equipe e individual), conforme estabelecido na tabela “DA ESTRUTURA DAS MODALIDADES E CATEGORIAS”, deste regulamento.

O preenchimento das vagas ocorrerá estritamente por ordem de recebimento e validação das fichas de inscrição no sistema.

No dia e local da competição, cada atleta devidamente inscrito receberá um **Kit do Participante** composto por:

- 01 (uma) camiseta oficial do evento;
- 01 (uma) medalha de participação, com prioridade de entrega aos inscritos nas Categorias Destaque (Crianças, PcD e Idosos);
- Suplementação e hidratação (energético, salada de frutas e água).

DA DESCLASSIFICAÇÃO

Será terminantemente proibida a utilização de quaisquer equipamentos ou materiais que facilitem a propulsão, flutuação ou deslocamento do atleta na água (tais como nadadeiras, palmares, flutuadores, snorkel, entre outros), exceto touca e óculos de natação.

O uso de qualquer material proibido resultará na desclassificação imediata do atleta na respectiva etapa.

O atleta que não se apresentar ao bloco de partida no horário estipulado no cronograma oficial será considerado ausente e desclassificado daquela etapa.

1 - Na Modalidade Equipe, será permitida a substituição do nadador ausente por outro membro já inscrito na mesma equipe, desde que haja autorização prévia da arbitragem ou da Comissão Organizadora.

2 - O atraso ou ausência do atleta da modalidade individual implicará na perda do direito de nadar o horário sorteado, sem possibilidade de reposição de tempo.

É vedada, sob qualquer pretexto, a substituição ou inclusão de nadadores não

constantes na ficha de inscrição homologada após o encerramento dos prazos oficiais.

A identificação de atletas não inscritos, irregulares ou competindo sob falsa identidade por qualquer equipe ensejará a desclassificação imediata e integral de toda a equipe do evento, sem prejuízo das sanções administrativas cabíveis.

DA ARBITRAGEM E DA EQUIPE DE APOIO

A arbitragem, a cronometragem e a fiscalização de prova serão coordenadas pela equipe de fiscais de raia, composta por 60 (sessenta) acadêmicos dos cursos de graduação da UNESC.

Cada raia contará com uma escala fixa de fiscais, operando em regime de revezamento a cada 4 (quatro) horas, responsáveis pela aferição oficial e registro da metragem percorrida pelas equipes.

O suporte técnico, de saúde e de bem-estar dos atletas será prestado pelas seguintes equipes multidisciplinares da UNESC:

1 - Composição de 12 (doze) acadêmicos do curso de Fisioterapia, e 02 (dois) socorristas com ambulância, que serão responsáveis pelo atendimento de primeiros socorros e triagem médica prévia.
2 - A infraestrutura de segurança, salvamento aquático e cobertura do evento será executada por profissionais especializados, conforme a seguinte composição: 04 guarda-vidas, 02 socorristas, 60 acadêmicos de Educação Física, 08 juízes de partida, 04 controladores de mesa, 02 coordenadores e 02 de fotografia), expressamente contratados e vinculados ao projeto institucional da UNESC.

DA PREMIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

A premiação do evento será dividida em 03 (três) grandes eixos de classificação, segmentados por categoria, faixa etária, gênero e PcD:

I - Modalidade Individual: Destinada aos atletas que alcançarem a maior metragem total percorrida no somatório de seus dois períodos de prova.
II - Modalidade Equipe: Destinada às equipes que acumularem a maior metragem total ao longo das 24 horas de revezamento.
III - Categoria Destaque: Destinada exclusivamente aos atletas inscritos como crianças, idosos e Pessoas com Deficiência (PcD) que completarem o percurso.

Para fins de enquadramento técnico, as modalidades Individual e Equipe serão subdivididas nas seguintes categorias de rendimento:

Na Modalidade Individual:

a) Categoria Performance: Classificam-se nesta categoria os atletas de ambos os gêneros que atingirem a metragem igual ou superior a 6.000 metros no somatório de seus dois períodos de prova.
b) Categoria Saúde: Classificam-se nesta categoria os atletas de ambos os gêneros e idades que atingirem a metragem máxima de até 5.975 metros no somatório de seus dois períodos de prova.

Na Modalidade Equipe (misto / masculino e feminino):

a) Categoria Performance: Classificam-se as equipes que acumularem metragem total igual ou superior a 72.000 metros ao final do evento.

b) Categoria Saúde: Classificam-se as equipes que acumularem metragem total de até 71.950 metros ao final do evento.

A solenidade de premiação ocorrerá imediatamente após o encerramento oficial da prova e a homologação dos resultados pela arbitragem, conferindo as seguintes modalidades por distinções:

Premiação Individual (Performance e Saúde): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria masculino (crianças e adolescentes);

Premiação Individual (Performance e Saúde): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria feminino (crianças e adolescentes);

Premiação Individual (Saúde): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria masculino (adultos acima de 18 anos);

Premiação Individual (Saúde): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria feminino (adultos acima de 18 anos);

Premiação Individual (Performance): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria masculino (adultos acima de 18 anos);

Premiação Individual (Performance): Entrega de medalhas exclusivas do 1º ao 5º lugar de cada categoria feminino (adultos acima de 18 anos);

Premiação Categoria Destaque (PcD, Crianças e Idosos): Entrega de medalhas de participação nas categorias masculino e feminino, de até 42 participantes, respeitando a ordem de inscrição desse regulamento;

Premiação por Equipe (Performance): Entrega de **placas** exclusivas do 1º ao 5º lugar na categoria mista (masculino e feminino);

Premiação por Equipe (Saúde): Entrega de **placas** exclusivas do 1º ao 5º lugar na categoria mista (masculino e feminino).

DA PROVA MAJESTADE

A prova intitulada “Majestade”, é um desafio que testará as habilidades dos atletas em uma estrutura de alto nível, utilizando de forma combinada a piscina semiolímpica e a pista de atletismo oficial da UNESC. Para participar da disputa pelo título da Majestade, o único pré-requisito obrigatório é que o nadador esteja devidamente

inscrito e confirmado no XIV Desafio 24 Horas de Natação. A prova consiste em 03 (três) partes:

- 1º parte: natação com duração de 01 (uma) hora;

- 2º parte: corrida com duração de 01 (uma) hora de duração, tendo um intervalo de transição de 15 (quinze) minutos no mínimo;

- 3º parte: natação com duração de 01 (uma) hora e será realizada após o intervalo mínimo de 01 (uma) hora, contado a partir do encerramento da “2° parte”, repeitando a programação dos horários do XIV Desafio 24 Horas de Natação, para fins de organização e composição das equipes.

A prova da Majestade, será realizada - na pista da UNESC, - nos seguintes horários: **1) 13h15; 2) 17h15; e 3) 21h15.** No ato da inscrição, o responsável deverá informar o horário do participante.

Os nadadores terão livre arbitrio para fazerem suas estratégias (escolherem o seu horário) desde que não infrija a regra básica que é: natação + corrida + intervalo de 1h + natação.

Cada competidor deverá participar dos 03 (três) percursos obrigatoriamente.

A inscrição poderá ser feita na modalidade individual ou por equipe. Quando realizada na forma individual a organização se responsabiliza pelo balizamento do nadador. Quando feita por equipe, o responsável técnico se responsabilizará pelo balizamento de cada nadador (horário de sua bateria) que deverá ser avisado no ato da inscrição.

Os vencedores da prova da Majestade (Rei e Rainha), serão os nadadores/corredores que atingirem maior percurso na soma das 03 (três) percursos da prova. Os percursos de natação dos competidores da MAJESTADE, valerão para o D24H (modalides equipe e individual).

A premiação será uma placa para o Rei e uma placa para a Rainha da Prova Majestade, como honraria dessa atividade extra.

DA ORGANIZAÇÃO E RESPONSABILIDADES

A Comissão Organizadora será composta por membros da Diretoria de Extensão, Cultura e Ações Comunitárias da UNESC, sendo responsável pela coordenação estrutural e operacional do evento. Para a execução das etapas de balizamento, divulgação oficial, apuração de resultados e arbitragem geral, serão contratados técnicos, acadêmicos, professores e profissionais qualificados da área.

Os atletas, entidades, clubes, academias participantes assumem total responsabilidade pela aptidão física e pela conduta de seus respectivos representados e alunos. A Comissão Organizadora fica isenta de responsabilidade civil, médica ou jurídica por incidentes ou intercorrências decorrentes do esforço físico inerente à prova, de condições de saúde preexistentes omitidas ou de atos de imprudência praticados pelos participantes.

CONTATOS E INFORMAÇÕES DA COMISSÃO ORGANIZADORA

Para o esclarecimento de dúvidas, envio de documentação, solicitações administrativas ou quaisquer informações complementares referentes ao **XIV Desafio 24 Horas de Natação – D24H**, os atletas, técnicos e representantes das instituições participantes deverão entrar em contato diretamente com a Comissão Organizadora por meio dos seguintes canais oficiais:

E-mail: esportes@unesc.net
Telefone: (48) 3431-2756

O atendimento por meio dos canais acima descritos ocorrerá em horário comercial, conforme o funcionamento administrativo do Setor de Esportes da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC).

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO DO PARTICIPANTE

CATEGORIA INDIVIDUAL – ADULTO

ANEXO I

Ao assinalar a confirmação de aceite ao final deste documento, declaro que li, compreendi e concordo integralmente com os termos e condições descritos a seguir:

1. Declaro ter pleno conhecimento de que o "XIV DESAFIO 24 HORAS DE NATAÇÃO" é um evento de alta intensidade, de caráter competitivo e solidário, cujo objetivo é mobilizar os praticantes da natação a superar seus limites por meio de um sistema de revezamento contínuo ao longo de 24 horas.
2. Declaro que gozo de perfeitas condições de saúde física e mental e que estou apto a participar da prova nos horários designados. Assumo total responsabilidade pelos riscos inerentes à prática esportiva de alta intensidade, isentando a comissão organizadora de qualquer responsabilidade por intercorrências médicas decorrentes de condições preexistentes omitidas ou do esforço físico próprio da atividade.
3. Autorizo de forma gratuita, livre e espontânea, a captação e o uso de minha imagem e voz decorrentes de registros fotográficos e audiovisuais realizados durante o evento. Esta autorização é concedida exclusivamente para fins de divulgação institucional, informativa, promocional e jornalística do Desafio, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD - Lei nº 13.709/18).

Criciúma (SC), ____ de _____ de 2026.

_____

Nome do Participante: _____

Documento (RG/CPF):_____

TERMO DE CONSENTIMENTO, APTIDÃO FÍSICA E CESSÃO DE

DIREITOS DE IMAGEM / CATEGORIA EQUIPE – ADULTO

ANEXO II

Ao confirmar o aceite neste formulário, o participante (ou seu responsável legal/responsável técnico pela equipe) declara e concorda que:

1. Tenho pleno conhecimento de que o "XIV DESAFIO 24 HORAS DE NATAÇÃO" é um evento de caráter competitivo, de alta intensidade e solidário, cujo objetivo é o revezamento contínuo de natação ao longo de 24 horas.
2. Declaro gozar de plena saúde física e mental, assumindo total responsabilidade pelas suas condições clínicas para a prática da atividade. Isenta a organização do evento de responsabilidade por fatalidades ou intercorrências médicas decorrentes de condições pré-existentes omitidas ou do esforço físico inerente à prova.
3. Autorizo, de forma gratuita, irrevogável e irretratável, a captação e o uso de sua imagem e voz (decorrentes de fotos e filmagens realizadas durante o evento) pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), exclusivamente para fins de divulgação institucional, informativa e promocional do evento, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018).

Criciúma (SC), ____ de _____ de 2026.

_____

Nome do Participante: _____

Documento (RG/CPF):_____

TERMO DE CONSENTIMENTO, APTIDÃO FÍSICA E CESSÃO DE

DIREITOS DE IMAGEM / PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

ANEXO III

Ao confirmar o aceite digital deste formulário, o responsável legal pelo participante menor de idade declara ciência dos termos abaixo, cuja **validação e assinatura física definitiva deverão ocorrer obrigatoriamente no ato do check-in presencial durante o evento**.

O responsável legal declara e concorda que:

1. Tenho pleno conhecimento de que o **XIV DESAFIO 24 HORAS DE NATAÇÃO** é um evento de caráter competitivo, de alta intensidade e solidário, cujo objetivo é o revezamento contínuo de natação ao longo de 24 horas.
2. Declaro que o menor sob minha responsabilidade goza de plena saúde física e mental, assumindo total responsabilidade pelas suas condições clínicas para a prática da atividade. Isento a organização do evento de qualquer responsabilidade por fatalidades ou intercorrências médicas decorrentes de condições pré-existentes omitidas ou do esforço físico inerente à prova.
3. Autorizo, de forma gratuita, irrevogável e irretratável, a captação e o uso da imagem e voz do menor (decorrentes de fotos e filmagens realizadas durante o evento) pela Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC) exclusivamente para fins de divulgação institucional, informativa e promocional do evento.
4. Esta autorização fundamenta-se estritamente nos critérios de proteção integral, privacidade por padrão e melhor interesse da criança e do adolescente, em total conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018) e com o Estatuto Digital da Criança e do Adolescente - ECA Digital (Lei nº 15.211/2025), garantindo que o tratamento de dados e mídias ocorra de forma segura, transparente e restrita ao escopo do evento institucional.
5. Compreendo que a participação do menor está condicionada à identificação e assinatura física deste termo por mim, responsável legal, no balcão de credenciamento do evento (check-in), portando documento de identificação oficial com foto de ambos.

Campo de Validação Presencial (Check-in)

Nome do Participante Menor:

_____

Documento (RG/CPF) do Menor:

_____

Nome do Responsável Legal:

_____

Documento (RG/CPF) do Responsável:

_____

Grau de Parentesco/Vínculo Legal:

_____

Criciúma (SC), ____ de _____ de 2026.

_____

Assinatura do Responsável Legal

(A ser assinada presencialmente no ato do check-in)