



UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
UNIDADE ACADÊMICA DE HUMANIDADES, CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO



HORÁRIO DE AULA - 2023/2
CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA HABILITAÇÃO: MATUTINO

DIAS	HORÁRIO	Nº AULAS	1ª FASE Matriz 01 (MULT) Turma 1	2ª FASE Matriz 01 (MULT) Turma 1	4ª FASE Matriz 01 (MULT) Turma 1	HORÁRIO	6ª FASE Matriz 03	8ª FASE Matriz 03
segunda	08:20 - 11:05	3	27980 - Ginástica	27985 - Luta	27996 - Metodologia Atividades Aquáticas	07:30 - 11:55	16923 - Prescrição e Orientação de Exercício	16938 - Trabalho de Conclusão de Curso - TCC
								19636 - Condicionamento Físico Pós-lesão
terça	08:20 - 11:05	3	27981 - Futebol	27988 - Anatomia Humana	27999 - Promoção da Saúde	07:30 - 11:55	16926 - Epidemiologia e Saúde Coletiva	16939 - Metodologia da Capoeira
							16927 - Educação Física e Mídia	16943 - Atividade na Natureza
quarta	08:20 - 11:05	3	27982 - Crescimento, Desenvolvimento Humano e Motor	27987 - Atividade Rítmicas e Dança	27998 - Atletismo	07:30 - 11:55	16922 - Nutrição Geral e do Exercício	16941 - Empreendedorismo e Gestão em Ed. Física
							16924 - Alongamento e Flexibilidade	16937 - Estágio IV
quinta	08:20 - 11:05	3	27983 - Recreação, Cultura e Lazer	27986 - Basquetebol	27997 - Fisiologia Humana II	07:30 - 11:55	16921 - Estágio II	16942 - Metodologia dos Esp. Adaptados
							19636 - Condicionamento Físico Pós Lesão	16938 - Trabalho de Conclusão de Curso - TCC
sexta	08:20 - 11:05	3	27979 - História e Introdução a Educação Física	27984 - Estágio I	27995 - Estágio III	07:30 - 11:55	16928 - Metodologia do Handebol	16937 - Estágio IV
Sábado	08:20 - 11:05	4	26974 - Laboratório Formativo I	laboratório Formativo II	Laboratório Formativo IV			