

**UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CRIÇIÚMA
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE COLETIVA**

**EDITAL SAÚDE COLETIVA
NÚCLEO PROFISSIONAL: NUTRIÇÃO**

11. As diretrizes para organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e da obesidade, como linha de cuidado prioritária na Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas, consideram a necessidade de se definir a assistência de alta complexidade ao indivíduo com obesidade, determinando os seus papéis na atenção à saúde e as qualidades técnicas necessárias. Acerca da assistência de alta complexidade ao indivíduo com obesidade, assinale a alternativa correta.

- a) Os indivíduos com indicação para o tratamento cirúrgico da obesidade são aqueles com sobrepeso ou obesidade grau I, com comorbidades associadas.
- b) É de responsabilidade do nutricionista a regulação, o controle e a avaliação dos serviços de saúde, a avaliação da estrutura, da forma e da equipe para atendimento ao indivíduo com obesidade, bem como a garantia da qualidade dos serviços.
- c) Poderá ser indicado o tratamento cirúrgico para os jovens, entre catorze e dezoito anos de idade, que apresentarem o escore-Z maior que +3 na análise do IMC por idade.
- d) Caberá ao nutricionista realizar ações de regulação, de controle e de avaliação da atenção à saúde, bem como verificar a conformidade entre os procedimentos realizados e seus ressarcimentos.
- e) Nos adultos com idade acima de 65 anos, deve ser realizada avaliação individual por equipe multiprofissional, considerando a avaliação criteriosa de risco-benefício, risco cirúrgico, presença de comorbidades, expectativa de vida e benefícios do emagrecimento.

12. A Educação Alimentar e Nutricional engloba o conhecimento e prática contínua e permanente, intersetorial e multiprofissional, utilizando diferentes abordagens educacionais. O documento que define o conjunto de políticas públicas propondo respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação é:

- a) Política Nacional de Alimentação e Nutrição.
- b) Procedimentos Operacionais Padronizados.
- c) Manual de Boas Práticas.
- d) Guia Alimentar para a População Brasileira.
- e) Meu Prato Saudável.

13. A avaliação do consumo alimentar na prática clínica tem como finalidade fornecer informações dietéticas precisas para o desenvolvimento do plano alimentar. O método mais indicado para correlacionar o hábito alimentar com o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis é:

- a) o registro alimentar.
- b) o recordatório de 24 horas.
- c) o questionário de frequência alimentar.
- d) a história alimentar.
- e) a história clínica.

14. A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. Sobre as medidas antropométricas utilizadas na avaliação nutricional, assinale a afirmativa incorreta.

- a) São métodos simples e de fácil aplicação que permitem a obtenção de resultados imediatos.
- b) Seu custo é relativamente alto devido aos equipamentos utilizados para a realização da avaliação antropométrica.
- c) As medidas antropométricas sempre devem ser realizadas em pessoas doentes ou saudas, estejam ou não hospitalizadas.
- d) Seus resultados não devem ser vistos de forma isolada. Aconselha-se integrar os dados da avaliação antropométrica com avaliações de nutrientes, condição clínica e perfil bioquímico.
- e) Requer profissionais treinados.

15. Estão inseridos no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN Web), três formulários de marcadores de consumo alimentar que permitem a avaliação do consumo alimentar da população brasileira na rotina da Atenção Básica. Em relação ao questionário que é aplicado em crianças com dois anos de idade ou mais, adolescentes, adultos, idosos e gestantes, marque a alternativa correta.

- a) Identifica o consumo de frutas nessas populações e é baseado no documento sobre indicadores para avaliação das práticas de alimentação publicado pela Organização Mundial da Saúde.
- b) Identifica exclusivamente padrões de alimentação não saudáveis.
- c) Tem o objetivo de identificar padrões de alimentação e comportamento saudáveis ou não saudáveis e o questionário é baseado na proposta do Guia Alimentar para a População Brasileira.
- d) Identifica exclusivamente o consumo de alimentos saudáveis.
- e) Marca o consumo de alimentos não frequentes no nosso hábito alimentar.

16. A quantidade de alimento em sua forma usual de consumo expressa em medidas caseiras ou unidade, considerando também a quantidade média do alimento que deve ser usualmente consumida por pessoas saudas, para compor uma alimentação saudável, é definida pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, 2014, como

- a) per capita.
- b) sobra limpa.
- c) resto ingesta.
- d) desperdício.
- e) porção.

17. De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, 2014, são exemplos de alimentos processados:

- a) carne seca e queijos.
- b) biscoitos e bebidas energéticas.
- c) feijão e frutas secas.
- d) pescado congelado e frutas cristalizadas.
- e) extrato de tomate e pão de forma.

18. O aleitamento materno exclusivo adequado tem a recomendação para ser de, no mínimo,

- a) 18 meses.
- b) 4 meses.
- c) 12 meses.
- d) 6 meses.
- e) 24 meses.

19. Sobre as práticas maternas durante a amamentação, é correto afirmar que:

- a) A ingestão de cafeína por mães que amamentam é contraindicada, independentemente da quantidade ingerida, uma vez que a cafeína passa para o leite materno, prejudicando a absorção do cálcio do leite pelo lactente
- b) A prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do lactente não impede a instalação de anemia ferropriva, sendo, portanto, essencial que a criança receba suplemento de ferro desde o seu nascimento
- c) A ingestão de peixes pela mãe é contraindicada, pois provoca mudança de odor no leite materno, levando à recusa da criança
- d) A ingestão de bebidas alcoólicas pela mãe é permitida, ainda que frequente, entretanto, a mãe deve ser orientada a só amamentar após 30 minutos da ingestão da bebida
- e) O esvaziamento completo da mama, possibilitando que o bebê receba o leite posterior e, em consequência, menos lactose, melhora os sintomas das cólicas

20. A deficiência de vitamina A é considerada uma das mais importantes deficiências nutricionais nos países em desenvolvimento. Dentre os grupos populacionais tradicionalmente reconhecidos como “de risco” para hipovitaminose A estão:

- a) Idosos e gestantes
- b) Adolescentes e lactentes
- c) Puérperas e pré-escolares
- d) Etilistas e escolares
- e) Obesos e indígenas