

**UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CRIÇIÚMA  
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM  
ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE COLETIVA**

**EDITAL ATENÇÃO BÁSICA/SAÚDE DA FAMÍLIA  
NÚCLEO PROFISSIONAL: NUTRIÇÃO**

**11. Sobre os princípios que nortearam a formulação do Guia Alimentar para a População Brasileira, 2014, analise as seguintes afirmativas:**

- I. A alimentação significa mais que a ingestão de nutrientes.
- II. As recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com o tempo em que se inserem.
- III. Uma alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar social e ambientalmente sustentável.
- IV. Diferentes saberes geram o conhecimento necessário para a formulação de guias alimentares.
- V. Os guias alimentares têm a função de determinar qualitativa e quantitativamente um padrão de consumo alimentar adequado à população de um dado país.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II, III e IV, apenas.
- b) II, III, IV e V, apenas.
- c) I, III, IV e V, apenas.
- d) I, II, IV e V, apenas.
- e) I, II, III e V, apenas.

**12. Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a afirmativa incorreta.**

- a) É um instrumento oficial, constituído pelas primeiras diretrizes e hábitos alimentares saudáveis para a população brasileira.
- b) Estabelece um conjunto de políticas públicas que propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.
- c) Tem como objetivo a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.
- d) Tem por pressupostos os direitos à saúde e à alimentação, e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do SUS.
- e) É um documento oficial.

**13. A Senhora A.B.H., adulta, sexo feminino, com diagnóstico de obesidade grau III, realiza acompanhamento de nutrição em sua Unidade de Saúde Especializada, para redução do peso. O método mais indicado nesse caso, na prática ambulatorial, para avaliar a distribuição do tecido adiposo é:**

- a) a bioimpedância elétrica.
- b) a antropometria.
- c) o índice de massa corpórea.
- d) a tomografia computadorizada.
- e) a hidrodensitometria.

**14. Antropometria representa a medida das variações das dimensões físicas corporais. Por meio dos indicadores antropométricos, é possível estudar e acompanhar o processo de crescimento e desenvolvimento de acordo com a faixa etária e/ou sexo, avaliar a massa corporal total, a distribuição de gordura e a composição corporal, permitindo, assim, identificar indivíduos com problemas de saúde/nutricionais e em risco de doenças. Mesmo com todas essas vantagens, devemos considerar algumas situações em que os indicadores antropométricos tornam-se limitantes. Sobre a antropometria, suas vantagens e desvantagens, analise as assertivas e identifique com V as verdadeiras e com F as falsas.**

- ( ) Necessita de profissionais treinados e instrumentos calibrados.
- ( ) Independe do estado de hidratação, ao contrário de outros métodos.
- ( ) Permite detectar alterações recentes na composição e distribuição corporal.
- ( ) Pontos de cortes e padrões de referência para a população brasileira são escassos, sendo comumente utilizados estudos populacionais americanos e europeus como base.
- ( ) Medidas isoladas, normalmente, não têm valor, são necessários índices (combinações de uma ou mais medidas associadas ao sexo e/ou idade) e indicadores para sua avaliação.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- a) V F F V V
- b) V V F V F
- c) V F V F V
- d) F F V V F
- e) F V F F V

**15. Qual dos indicadores/medidas antropométricos(as) abaixo listados(as) é indicado apenas para a avaliação de sobrepeso em crianças menores de cinco anos?**

- a) Dobras cutâneas
- b) Peso/Idade
- c) IMC/Idade
- d) Circunferência da cintura
- e) Peso/Estatura

**16. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, de 2014, alimentos minimamente processados**

- a) são aqueles que estão na base da pirâmide alimentar, composta por cereais, leguminosas e fibras, e devem ser consumidos em pelo menos duas refeições diárias.
- b) são aqueles que foram submetidos a processos de limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, e não envolvem agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento original.
- c) são a mesma coisa que alimentos in natura, obtidos diretamente de plantas ou de animais e não sofrem qualquer alteração após deixar a natureza.
- d) são produtos derivados diretamente de alimentos, reconhecidos como versões dos alimentos originais, cujo processo visa torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.
- e) são aqueles que sofreram técnicas de manufatura como extrusão, moldagem e pré-processamento por fritura ou cozimento.

**17. A suplementação profilática com sulfato ferroso é uma medida com boa relação de custo efetividade para a prevenção da anemia. Os ciclos da vida que participam do Programa Nacional de Suplementação de Ferro (2013) são:**

- a) crianças de 6 a 48 meses de idade, gestantes a partir do terceiro trimestre da gestação e idosos.
- b) crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal até o terceiro mês pós-parto, no pós-aborto e idosos.
- c) gestantes a partir do terceiro trimestre de gestação, mulheres no pós-parto e pós-aborto e idosos.
- d) crianças desde o nascimento até completarem 24 meses de idade, adolescentes e gestantes desde o início do pré-natal.
- e) crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal até o terceiro mês pós-parto e mulheres no pós-aborto.

**18. Assinale a opção correta, a respeito da alimentação complementar para crianças com até dois anos de idade.**

- a) Em geral crianças com até um ano de idade conseguem autorregular a ingestão diária de energia e ajustar o volume de alimentos ingeridos em resposta à sua densidade energética.
- b) Para crianças menores de dois anos de idade, em aleitamento materno, a alimentação complementar deve fornecer 500 kcal/dia dos seis aos oito meses de idade, 1.000 kcal/dia de nove a onze meses de idade e 1.500 kcal dos doze aos vinte e três meses de idade.
- c) A densidade proteica (gramas de proteínas por 100 kcal de alimento) dos alimentos complementares recomendada é de 7 g/100 kcal dos seis aos vinte e quatro meses de idade.
- d) Crianças amamentadas exclusivamente até os seis meses de vida devem receber suplementação de ferro a partir do quinto mês de vida.
- e) A alimentação complementar deve ser oferecida com rigidez de horários, em pelo menos cinco refeições ao dia, com intervalo máximo de 3 horas entre cada refeição.

**19. Para uma criança com oito meses de idade, a refeição mais adequada é**

- a) ceia com pão francês com manteiga, leite com achocolatado ofertado no copo e manga picada.
- b) merenda com salada de frutas (laranja, banana, maçã, abacaxi e mamão) com granola, mel e creme de leite industrializado.
- c) jantar composto de caldo de legumes (cenoura, chuchu e batata inglesa), desde que não contenha carne.
- d) almoço composto de arroz e feijão amassados, frango cozido desfiado e abóbora cozida e amassada.
- e) café da manhã com mingau de amido de milho sem açúcar, ofertado na mamadeira.

**20. A coluna da esquerda apresenta estudos nacionais na área de nutrição e saúde, e a da direita, características e objetivos relativos a cada um. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.**

1 - ENDEF	( ) Estudo realizado nos domicílios, durante doze meses, com amostra representativa da população brasileira, visando traçar um perfil das condições de vida da população a partir da análise de seus orçamentos domésticos.
2 - POF	( ) Considerado o primeiro estudo domiciliar de abrangência nacional, cujos principais objetivos foram conhecer a distribuição do orçamento familiar, suas prioridades, a parcela de renda destinada à alimentação e analisar a situação nutricional da população brasileira.
3 - VIGITEL	( ) Fornece informações para o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), do Ministério da Saúde, e objetiva investigar fatores comportamentais de risco e de proteção à saúde de adolescentes.
4 - PeNSE	( ) Compõe o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco de DCNT, do Ministério da Saúde, e objetiva monitorar a frequência e a distribuição de fatores de risco e proteção para DCNT em todas as capitais brasileiras e Distrito Federal na população adulta.

Assinale a sequência correta.

- a) 4, 3, 2, 1
- b) 3, 1, 4, 2
- c) 3, 4, 2, 1
- d) 2, 1, 4, 3
- e) 2, 4, 3, 1