

**UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CRICIÚMA
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE COLETIVA**

EDITAL SAÚDE COLETIVA

NÚCLEO PROFISSIONAL/ ÁREA ESPECÍFICA: PSICOLOGIA

11-Observando as mudanças no estilo de vida da população, em nível mundial, juntamente com as várias inovações e descobertas, na área da saúde, as quais não mais se limitam à recuperação, mas também se estendem às ações de prevenção e promoção, valorizando o enfoque coletivo, entendemos que essas mudanças refletem nas atuações de todos os profissionais envolvidos, sendo o psicólogo um deles. Dentro deste contexto assinale a alternativa incorreta quanto a história da saúde pública.

- a) A Política Nacional de Humanização da atenção a gestão no Sistema Único de Saúde, o Humaniza SUS propõe a organização do trabalho em equipes multiprofissionais e atuação transdisciplinar, bem como a garantia de participação dos trabalhadores em atividades de Educação Permanente.
- b) O modelo assistencial que rege as ações de saúde desenvolvidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) é embasado nas formas de intervenção no processo saúde-doença que incluem a promoção, a prevenção e a recuperação da saúde dos cidadãos.
- c) A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, valoriza o conceito ampliado de saúde, com vistas à amplitude do bem-estar do ser humano, descaracterizando o conceito voltado somente para a cura de doenças e passando ao enfoque de promoção de saúde.
- d) Nesse novo modelo de atuação, há algumas modalidades que regem tal conceito de saúde, entre as quais é possível destacar: a promoção da saúde, a prevenção de doenças e agravos e a reabilitação da saúde.
- e) A Política Nacional de Humanização possui como princípios: transversalidade, indissociabilidade entre atenção e gestão e protagonismo, responsabilidade e a não autonomia dos sujeitos e coletivos.

12-Códigos de Ética expressam sempre uma concepção de homem e de sociedade que determina a direção das relações entre os indivíduos. Um Código de Ética profissional, ao estabelecer padrões esperados quanto às práticas referendadas pela respectiva categoria profissional e pela sociedade, procura fomentar a auto reflexão exigida de cada indivíduo acerca da sua práxis, de modo a responsabilizá-lo, pessoal e coletivamente, por ações e suas consequências no exercício profissional. Sobre o Código de Ética assinale a alternativa correta:

- a) É dever do psicólogo informar, a quem de direito, os resultados decorrentes da prestação de serviços psicológicos, transmitindo tudo o que a pessoa/indivíduo relatou para a tomada de decisão que afetem o usuário ou beneficiário.
- b) O psicólogo pode realizar diagnósticos, divulgar procedimentos ou apresentar resultados de serviços psicológicos em meios de comunicação, de forma a expor pessoas, grupos ou organizações.
- c) No relacionamento com outros profissionais de saúde, o psicólogo pode compartilhar somente informações relevantes para qualificar o serviço prestado, resguardando o caráter confidencial das comunicações, assinalando a responsabilidade, de quem as receber, de preservar o sigilo.
- d) No atendimento à criança, ao adolescente ou ao interdito, deve ser comunicado aos responsáveis todo relato das sessões/atendimento para se promoverem medidas em seu benefício.

- e) Nos documentos que embasam as atividades em equipe multiprofissional, o psicólogo deve registrar todas as informações necessárias para o cumprimento dos objetivos do trabalho.

13-Um modelo de atendimento em Saúde Mental no Brasil baseado na exclusão do sujeito do convívio social, com sua internação em hospitais psiquiátricos (manicômios) por longos períodos de tempo é observado no Brasil até meados da década de 1970. Sobre a Saúde Mental, todas as alternativas estão corretas, exceto:

- a) As ações dos Centros de Atenção Psicossocial vêm pautadas pelos princípios da Reforma Psiquiátrica, defendidos pela Luta Antimanicomial, por prever a institucionalização, a redução de leitos psiquiátricos, a organização da distribuição de medicamentos e o tratamento com objetivo de reinserção social do portador de transtornos mentais.
- b) O Movimento de Luta Antimanicomial teve como objetivo a elaboração de uma Reforma Psiquiátrica que viesse a superar o modelo de então, buscando uma sociedade sem manicômios, onde seria possível construir um lugar social para as pessoas com transtornos mentais, ou seja, uma sociedade de inclusão.
- c) A II Conferência Nacional de Saúde Mental tem como foco a discussão da reestruturação da atenção à Saúde Mental no Brasil, dentro dos princípios da municipalização e da preservação da cidadania das pessoas que sofrem de algum transtorno mental.
- d) A Lei Federal nº 10.216, de 6 de abril de 2001, dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental.
- e) A partir do ano de 2002, o Ministério da Saúde publica portarias que norteiam progressivamente a organização do atendimento psiquiátrico no Brasil, bem como o atendimento em saúde mental envolvendo outros profissionais que não o médico, tais como o psicólogo, o assistente social e o terapeuta ocupacional.

14-Os serviços oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS) são divididos em dois planos: o da Prevenção e o da Assistência, e ambos são subdivididos em primário, secundário e terciário. O trabalho do psicólogo pode ser identificado em ambos os planos e nas três subdivisões. Dentre as afirmativas abaixo relacionadas aos serviços oferecidos pelo SUS, assinale a alternativa correta:

- a) As atividades do psicólogo direcionadas ao coletivo que são denominadas de assistência terciária ocorrem basicamente quando este atua junto de equipes multiprofissionais enfocando principalmente ações direcionadas a problemas de saúde em geral, e não apenas de saúde mental.
- b) Na assistência secundária estão previstos os atendimentos gradualmente mais complexos, como os atendimentos em hospitais com especialidades, os próprios Centros de Atenção Psicossocial.
- c) Estão entre as atividades aplicadas no nível primário: a assistência psicológica, os grupos psicoterápicos, a psicoterapia individual, a exploração de casos clínicos para psicodiagnóstico e a orientação a pacientes e familiares.
- d) No nível secundário há os trabalhos educativos e de acompanhamento, que visam além da assistência, a prevenção e promoção da saúde.
- e) O objetivo da assistência terciária é o de prevenir a necessidade de atendimentos ambulatoriais e hospitalares.

15- Segundo Gioia-Martins e Rocha Júnior (2001), “o trabalho de psicólogos em instituições de saúde remonta ao início do século XX e surgiu com a proposta de integrar a Psicologia na educação médica”, cujo objetivo principal era trazer mais humanização aos atendimentos. Assinale a alternativa incorreta quanto a inserção da Psicologia no campo da saúde:

- a) Alguns autores colocam que a promoção e a prevenção à saúde são destacadas como eixo principal para o atendimento na saúde, pois o adoecimento depende de fatores de risco e de hábitos do indivíduo, que constituem uma das maiores preocupações da saúde mundial.

- b) Sendo a concentração das atividades centrado no atendimento clínico, o psicólogo deixa de realizar diversas ações imprescindíveis para a realização de seu trabalho na saúde, como planejamento e gestão do trabalho, o conhecimento das demandas do território, dos recursos públicos e comunitários, ações intersetoriais e com a comunidade, o envolvimento no trabalho de geração de renda e redes sociais de apoio.
- c) Para Taylor (1999), a Psicologia da Saúde constitui um campo da Psicologia destinado a entender as influências psicológicas sobre como as pessoas permanecem saudáveis, por que ficam doentes e como agem quando adoecem.
- d) A Psicologia da Saúde pode ser vista como um campo da Psicologia que nasce para dar resposta a uma demanda socio sanitária, e acordo com Sebastiani (2000) há a tendência de integração de modelos teóricos, modificação de crenças e atitudes com relação às enfermidades, a participação individual e comunitária nas questões de saúde.
- e) Nesta área de atuação a Psicologia surge com as mudanças das necessidades da sociedade, valorizando o olhar para o contexto social, enfatizando o modelo clínico individual, evidenciando ações educativas sobre as práticas saudáveis e a criação de políticas de prevenção para uma abrangência global.

16 – Aponte o que não está correta de acordo com as conclusões do WDCPHP (Working Group Concepts and Priorities in Health Promotion, 1987, cit. in Ribeiro, 1998) sobre promoção da saúde:

- a) Abrange as populações no seu dia-a-dia e não só pessoas em risco;
- b) Visa tornar a equipe multiprofissional apta a assumir o controle e a responsabilidade sobre a sua saúde de sua população;
- c) Visa os determinantes dos comportamentos e situações de risco e de proteção;
- d) Combina métodos multidisciplinares aos vários níveis de intervenção;
- e) Visa à participação pública no desenvolvimento de competências individuais e coletivas.

17 - Um dos principais empecilhos ao desenvolvimento da Reforma Sanitária brasileira e do sistema único de saúde tem sido o insuficiente enfrentamento das temáticas da mudança do processo de trabalho e da participação dos trabalhadores de saúde na mudança setorial. Entre as mudanças situa-se a capacidade das equipes em construir para cada sujeito que demanda um tratamento projetos terapêuticos singulares. Do ponto de vista didático os projetos terapêuticos singulares podem ser divididos em cinco momentos:

- a) O diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidade, negociação e reavaliação;
- b) A entrevista, o diagnóstico, avaliação de morbidade, prescrição e reavaliação;
- c) O diagnóstico, a avaliação de morbidade, definição das ações, prescrição e reavaliação;
- d) A entrevista, a contratualização, definição de metas, prescrição e reavaliação;
- e) A entrevista, o diagnóstico, a prescrição, o monitoramento do tratamento e a reavaliação.

18 - No âmbito da atenção básica, muitas vezes o profissional psicólogo é um dos responsáveis pela efetivação da Política Nacional de Promoção da Saúde. Desta forma, podemos afirmar que psicólogo deverá se apropriar do(a):

- a) Do diagnóstico que esse paciente possui como primeiro movimento de intervenção;
- b) Concepção de saúde como ausência de doença para ter atitudes pontuais voltadas para o coletivo;
- c) Modelo médico-assistencial privatista para ter atitudes voltadas para o coletivo;
- d) Concepção de saúde mental para prevenir e tratar adequadamente os problemas psíquicos da coletividade;
- e) Conceito ampliado de saúde para ter atitudes voltadas para o coletivo;

19 - Considerando os aspectos teóricos, práticos e éticos que envolvem a atuação do Psicólogo na Atenção Básica, analise as seguintes afirmativas e coloque V nas verdadeiras e F nas falsas.

- () O enquadre clínico deve ir além do consultório e adequar-se à instituição, exigindo a interação com o meio em que vive o sujeito, portanto sair de uma abordagem exclusivamente individual – a

relação entre cliente e terapeuta – e passar a considerar, também, a do cliente com sua condição de vida, trabalho, lazer etc.

() Os profissionais de psicologia precisam assumir o papel de atores responsáveis pela transformação social, cujas ações repercutem no dia a dia da vida dos usuários, cabendo-lhe, então, a definição e orientação das ideias e ações que permitam aos usuários modificar sua realidade, por exemplo, de excluídos sociais.

() As intervenções do psicólogo no que pesem as mudanças de parâmetros teóricos, que apontam a necessidade da passagem de uma abordagem exclusivamente individualista para uma socialmente contextualizada, não são excludentes.

Assim, é possível considerar tanto atividades terapêuticas direcionadas ao indivíduo como de grupo e de visita domiciliar, dentre outras. Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F-V-F
- b) V-V-F
- c) V-F-V
- d) F-F-F
- e) V-V-V

20 - A Psicologia da Saúde, nas últimas décadas, tem desenvolvido muitas pesquisas para pautar suas intervenções. Sobre as ações psicossociais de prevenção da saúde e qualidade de vida, é correto afirmar que:

- a) A ação de prevenção de doenças deve ser desenvolvida de modo multideterminado, buscando compreender as vulnerabilidades de um indivíduo ou população;
- b) A Psicologia da Saúde tem verificado que apenas uma pequena parte dos comportamentos de saúde de um indivíduo é modificável;
- c) As ações de promoção da saúde são muito caras, por isso a prioridade das políticas de saúde é curativista;
- d) Os processos de saúde e doença são multifatoriais. Assim, investir em práticas profiláticas é ineficiente;
- e) A qualidade de vida é de responsabilidade única dos indivíduos, portanto os profissionais de saúde nada podem fazer.