

UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CRICIÚMA
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE COLETIVA

**EDITAL SAÚDE COLETIVA
NÚCLEO PROFISSIONAL/ ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO**

11. O documento da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN, 2011) afirma que: (assinale a afirmativa correta)

- a) A dieta habitual dos brasileiros é composta por diversas influências e na atualidade é fortemente caracterizada por uma combinação de uma dieta dita “tradicional” com alimentos classificados como ultra-processados.
- b) O consumo médio de frutas e hortaliças, pela população brasileira, ainda é a metade do valor recomendado, mas teve um leve aumento na última década.
- c) A dieta dos brasileiros de mais baixa renda apresenta pior qualidade, com predominância de alimentos ultra-processados.
- d) Os adolescentes são o grupo com pior perfil de dieta, apontando para um prognóstico de necessidade de cirurgia bariátrica devido a obesidade.
- e) O estilo de vida atual, do brasileiro, favorece a realização das refeições no domicílio.

12. A PNAN, 2011, tem por pressupostos os direitos a Saúde e à Alimentação e é orientada pela soma dos seguintes princípios: (assinale a alternativa correta)

- a) Princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde + alimentação como elemento agregador de saber.
- b) Princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde + respeito a cultura hegemônica liberal.
- c) Princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde + fortalecimento da autonomia de grupos principalmente minoritários como mulheres.
- d) Princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde + Segurança Alimentar e Nutricional com soberania
- e) Direito Humano à Alimentação Adequada + Soberania Nacional

13. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi regulamentado como atribuição do Sistema Único de Saúde (SUS), por meio da Portaria nº 080-P, de 16 de outubro de 1990, do Ministério da Saúde, e da Lei nº 8.080/1990, capítulo I, artigo 6º. Antes desse momento, existiam inúmeras experiências locais em diversas partes do país sem uma articulação estadual e nacional.

Sobre o SISVAN, considere as seguintes afirmativas:

- 1. As ações de VAN realizadas com os usuários do SUS incorporadas às rotinas de atendimento na rede básica de saúde não abrangem situações de risco.
- 2. O SISVAN é baseado na terceira diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).
- 3. Devem-se associar os indicadores antropométricos a outros diagnósticos, como a vulnerabilidade social, etária e por morbidade.
- 4. A cobertura da vigilância alimentar e nutricional é para todos os grupos populacionais.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Somente a afirmativa 4 é correta.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

14. No que se refere à Segurança Alimentar e Nutricional, julgue os itens a seguir, com V para sentenças Verdadeiras e F para Falsas.

() A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana.

() A alimentação adequada é indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal.

() O poder público deve adotar as políticas e as ações que se façam necessárias para promover e garantir a Segurança Alimentar e Nutricional da população.

() Os Conselhos Municipais de Segurança Alimentar e Nutricional tem papel consultivo do poder legislativo municipal.

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA resposta das sentenças anteriores:

a) V; F; V; F

b) Todas as sentenças são Falsas.

c) V; V; V; F

d) F; V; V; F

e) Todas as sentenças são Verdadeiras.

15. Para uma criança com oito meses de idade, a refeição mais adequada é:

a) Almoço composto de arroz e feijão amassados, frango cozido desfiado e abóbora cozida e amassada.

b) Lanche da tarde com salada de frutas (laranja, banana, maçã, abacaxi e mamão) com granola, mel e creme de leite.

c) Jantar composto de caldo de legumes (cenoura, chuchu e batata inglesa), desde que não contenha carne.

d) Ceia com pão francês com manteiga, leite com achocolatado ofertado no copo e manga picada.

e) Café da manhã com mingau de amido de milho sem açúcar, ofertado na mamadeira.

16. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, 2014, alimentos minimamente processados

a) são aqueles que estão na base da pirâmide alimentar, composta por cereais, leguminosas e fibras, e devem ser consumidos em pelo menos duas refeições diárias

b) são aqueles que foram submetidos a processos de limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, e não envolvem agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento original.

c) são a mesma coisa que alimentos in natura, obtidos diretamente de plantas ou de animais e não sofrem qualquer alteração após deixar a natureza.

d) são produtos derivados diretamente de alimentos, reconhecidos como versões dos alimentos originais, cujo processo visa torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.

e) são aqueles que sofreram técnicas de manufatura como extrusão, moldagem e pré-processamento por fritura ou cozimento.

17. O Guia Alimentar para a População Brasileira apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que objetiva promover a saúde de pessoas, famílias e comunidades e, ainda, da sociedade brasileira como um todo. São considerados princípios básicos do Guia Alimentar Brasileiro publicado em 2014, EXCETO:

a) alimentação é mais que a ingestão de nutrientes.

b) As recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com seu tempo.

c) Saberes semelhantes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares.

d) alimentação saudável deriva de sistema alimentar social e ambientalmente sustentável.

e) todas as afirmativas anteriores estão corretas.

18. Sobre o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), é CORRETO afirmar:

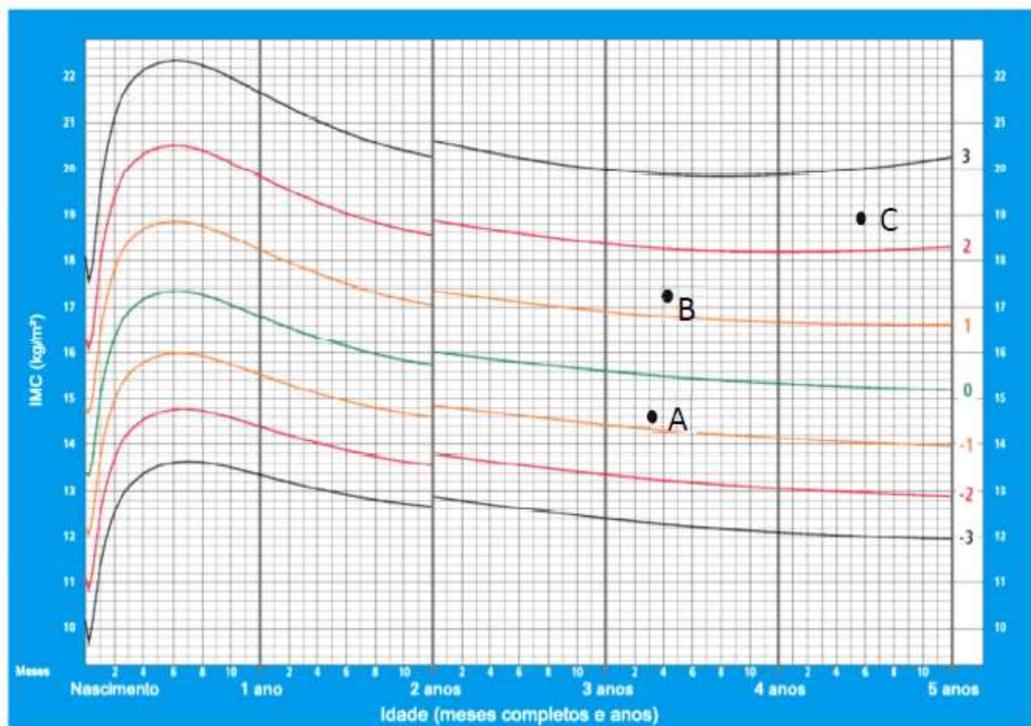
- a) Está institucionalizado dentro da Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição (CGPAN)
- b) Constitui-se de ações e programas prioritários a serem desenvolvidos em ação conjunta Estado e sociedade.
- c) Trata da regulamentação da Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância.
- d) Regulamenta a rotulagem de alimentos transgênicos e produzidos com o uso de agrotóxicos.
- e) Determina a erradicação da fome e da desnutrição por meio do fortalecimento das ações de promoção da alimentação saudável na atenção básica à saúde.

19. A deficiência de vitamina A é considerada uma das mais importantes deficiências nutricionais nos países em desenvolvimento. Dentre os grupos populacionais tradicionalmente reconhecidos como de risco para hipovitaminose A estão:

- a) Idosos e gestantes
- b) Adolescentes e lactentes
- c) Puérperas e pré-escolares
- d) Etilistas e escolares
- e) Obesos e indígenas

20. A figura a seguir apresenta o posicionamento de três crianças menores de cinco anos (A, B e C) na curva de crescimento proposta pela WHO (2006) para avaliação do estado nutricional, segundo Índice de Massa Corporal (IMC) para a idade.

Curva de crescimento para meninos do nascimento aos cinco anos, segundo IMC para a idade.



(Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006.)

De acordo com os dados apresentados na figura e os critérios adotados pelo Ministério da Saúde/SISVAN (2011), o estado nutricional das crianças A, B e C pode ser classificado, respectivamente, como:

- a) Magreza, eutrofia e sobrepeso.
- b) Eutrofia, sobrepeso e obesidade.
- c) Magreza, risco de sobrepeso e obesidade.
- d) Eutrofia, risco de sobrepeso e sobrepeso.
- e) Magreza, sobrepeso e obesidade.