

UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CRICIÚMA
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE COLETIVA

EDITAL ATENÇÃO BÁSICA
NÚCLEO PROFISSIONAL/ ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO

11. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado Brasileiro que por meio de um conjunto de políticas públicas propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. Em sua nova edição, revisada, publicada em 2011, a PNAN apresenta como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira. Assinale a alternativa correta quanto as diretrizes da PNAN.

- a) Organização da Atenção Nutricional; Vigilância Sanitária de Alimentos; Qualificação da Força de Trabalho.
- b) Participação e Controle Social; Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição; Controle de Alimentos.
- c) Pesquisa e Inovação em Alimentação e Nutrição; Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.
- d) Organização da Atenção Nutricional; Vigilância Alimentar e Nutricional; Participação e Controle Social.
- e) Vigilância Sanitária de Alimentos; Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.

12. Ainda sobre a PNAN, quanto as responsabilidades institucionais é correto afirmar:

- a) O município tem a responsabilidade de avaliar e monitorar as metas nacionais de alimentação e nutrição para o Setor Saúde e Educação.
- b) As Secretarias Municipais de Saúde devem implementar a PNAN, no âmbito de seu território.
- c) O município tem o dever de destinar os recursos oriundos do Ministério da Saúde para financiar as ações de alimentação e nutrição, sem a necessidade de recursos municipais.
- d) As Secretarias Municipais de Saúde devem promover a articulação intersetorial necessária para a implementação das diretrizes do PNAN, na esfera do estado.
- e) As Secretarias Municipais de Saúde devem prestar assessoria técnica a outros municípios em caráter normativo.

13. Considerando os procedimentos para avaliação do perfil alimentar e nutricional para registro no Sistema de Vigilância Alimentar e nutricional (SISVAN), numere os itens de cima de acordo com os de baixo.

- 1. Crianças
- 2. Adolescentes
- 3. Adultos
- 4. Gestantes
- 5. Idosos

() Avaliar os hábitos alimentares, a disponibilidade e variedade de alimentos na família e o recebimento de benefícios provenientes de programas de transferência de renda e outros tipos de auxílio (cesta básica, leite etc.).

() Considerar a perda da capacidade/autonomia para preparar os alimentos e para se alimentar.

() Identificar o estágio de maturação sexual por meio da avaliação do desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários.

() Avaliar resultados de exames clínicos e bioquímicos, incluindo hemoglobina sérica, para investigação de anemia ferropriva e a prescrição de suplementos.

() Avaliar a alimentação nos ambientes domicílio e escola e as possíveis influências nas suas escolhas alimentares.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração CORETA da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4; 3; 1; 5; 2
- b) 2; 3; 4; 5; 1
- c) 5; 1; 2; 4; 3
- d) 3; 5; 2; 4; 1
- e) 3; 4; 1; 5; 2

14. No que se refere à Segurança Alimentar e Nutricional, julgue os itens a seguir, com V para sentenças Verdadeiras e F para Falsas.

() A Segurança Alimentar e Nutricional não abrange a conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.

() O termo Segurança Alimentar e Nutricional é definido como o direito da pessoa humana se alimentar com alimentos que não ofereçam riscos à saúde.

() A conquista do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional requer o respeito à soberania, que confere aos países a primazia das decisões quanto à produção e ao consumo de alimentos.

() Uma das formas de se trabalhar segurança alimentar e nutricional com a comunidade é, por exemplo, identificar e divulgar dias, horários e locais de feiras de hortifrutigranjeiros.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Todas as sentenças são verdadeiras.
- b) Todas as sentenças são falsas.
- c) F; F; V; V.
- d) V; V; F; V.
- e) F; V; V; V.

15. No que se refere ao aleitamento materno e à alimentação complementar da criança, julgue os itens a seguir, com V para sentenças Verdadeiras e F para Falsas.

() Embora a alimentação varie entre as pessoas, o leite materno apresenta composição semelhante no caso da maioria das mulheres, com exceção daquelas com desnutrição grave, problema que pode afetar a quantidade e a qualidade do leite.

() O período de alimentação complementar, aquele em que a criança passa pela transição do aleitamento materno para a ingestão dos mesmos alimentos consumidos pela família, deve ser iniciado aos seis meses de idade e concluída aos dezoito meses de idade da criança.

() A alimentação complementar deve ser oferecida com rigidez de horários, em pelo menos cinco refeições ao dia, com intervalo máximo de 3 horas entre cada refeição.

() Crianças amamentadas exclusivamente até os seis meses de vida devem receber suplementação de ferro a partir do quinto mês de vida.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) V; F; F; F.
- b) V; V; F; F.
- c) Todas as sentenças são Verdadeiras.
- d) Todas as sentenças são Falsas.
- e) F; V; V; V.

16. De acordo com o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) para as Políticas Públicas, produzido pela Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional,

- a) saber preparar o próprio alimento gera autonomia e permite praticar as informações técnicas.
- b) o planejamento das ações de EAN são atividades privativas dos nutricionistas.
- c) as ações de EAN não são recurso terapêutico que integra um processo de cuidado e cura em situações de agravo à saúde.
- d) as estratégias de EAN devem basear-se somente em aconselhamentos individuais.
- e) os termos educação nutricional e educação alimentar são sinônimos.

17. Sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan), é INCORRETO afirmar:

- a) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) estão entre os órgãos e entidades que integram o Sisan.
- b) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional é a instância responsável pela avaliação do Sisan e pela indicação, ao Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), das diretrizes e prioridades da Política Nacional de Segurança Alimentar e do Plano Nacional de Segurança Alimentar.
- c) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) é um órgão de assessoramento direto ao Presidente da República.
- d) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) deve convocar, com periodicidade não superior a quatro anos, a Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- e) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional deve elaborar, a partir das diretrizes emanadas pelo Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), a Política Nacional de Segurança Alimentar e o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

18. Sobre as práticas maternas durante a amamentação, é correto afirmar que:

- a) A ingestão de cafeína por mães que amamentam é contraindicada, independentemente da quantidade ingerida, uma vez que a cafeína passa para o leite materno, prejudicando a absorção do cálcio do leite pelo lactente.
- b) A prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do lactente não impede a instalação de anemia ferropriva, sendo, portanto, essencial que a criança receba suplemento de ferro desde o seu nascimento.
- c) A ingestão de peixes pela mãe é contraindicada, pois provoca mudança de odor no leite materno, levando à recusa da criança.
- d) A ingestão de bebidas alcoólicas pela mãe é permitida, ainda que frequente, entretanto, a mãe deve ser orientada a só amamentar após 30 minutos da ingestão da bebida
- e) O esvaziamento completo da mama, possibilitando que o bebê receba o leite posterior e, em consequência, menos lactose, melhora os sintomas das cólicas

19. Considerando a Segurança Alimentar e Nutricional e seus respectivos raios de ação, no âmbito da saúde, associe corretamente:

- I) NUTRISUS e Programa Saúde na Escola
 - II) EAAB – Estratégia Amamenta Alimenta Brasil
 - III) PNSVITA – Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A
 - IV) PNSF – Programa Nacional de Suplementação de Ferro
 - V) PBF – Programa Bolsa Família na Saúde
- () Fundamental para a redução da mortalidade infantil e prevenção da xerofthalmia.
- () Acompanhamento de crianças para redução da incidência de anemia.
- () Acompanhamento de crianças de 0 a 7 anos de idade e gestantes.
- () Política Nacional de Promoção, Proteção, apoio e incentivo ao Aleitamento Materno.

() Suplementação de micronutrientes em pó.

Assinale a alternativa correta:

- a) III, IV, V, II e I
- b) III, V, IV, II e I
- c) I, IV, V, II e III
- d) IV, V, III, II e I
- e) III, I, V, IV e II

20. A suplementação profilática com sulfato ferroso é uma medida com boa relação de custo efetividade para a prevenção da anemia. Os ciclos da vida que participam do Programa Nacional de Suplementação de Ferro (2013) são:

- (A) crianças de 6 a 48 meses de idade, gestantes a partir do terceiro trimestre da gestação e idosos.
- (B) crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal até o terceiro mês pós-parto, no pós-aborto e idosos.
- (C) crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal até o terceiro mês pós-parto e mulheres no pós-aborto.
- (D) crianças desde o nascimento até completarem 24 meses de idade, adolescentes e gestantes desde o início do pré-natal.
- (E) gestantes a partir do terceiro trimestre de gestação, mulheres no pós-parto e pós-aborto e idosos.