

ATENÇÃO BÁSICA/SAÚDE DA FAMÍLIA

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: PSICOLOGIA

QUESTÃO 11

O campo da assistência pública à saúde foi para onde convergiu uma considerável parcela de profissionais, principalmente na década de 70, momento em que se nota um maior contingente de psicólogos nas instituições públicas do Brasil. Mais tarde, com a instituição do SUS em 1988 á aberto um campo de trabalho ainda pouco explorado pelo psicólogo, sobre este assunto assinale a alternativa incorreta:

- a) O SUS tem como princípios a Universalidade do acesso a todos, a Equidade, o direito de igual de cada um dos usuários e a Integralidade, que é concebida como um conceito articulador do SUS.
- b) As equipes do SUS são multiprofissionais e estão próximas da comunidade, no entanto, essas características favorecem, mas não garantem um atendimento integral dos indivíduos.
- c) A importância da Psicologia Social e Comunitária, que entende o indivíduo como uma realidade sócio histórica situado em uma estrutura social de classe e em um determinado espaço histórico, geográfico, social e cultural.
- d) A atuação do psicólogo revelou uma busca por afirmação de novas propostas ligadas ao SUS e, em consequência, as que envolvem principalmente a prevenção de doenças.
- e) A falta de clareza em relação à função do psicólogo ainda gera exigências institucionais que limitam a atuação profissional.

QUESTÃO 12

A histórica da Psicologia no Brasil se confunde com a própria história do país, uma vez que as novas atuações dos (as) psicólogos (as) os levam a participar de discussões sobre quais políticas públicas buscamos. O movimento da reforma sanitária e a elaboração do SUS foram momentos ímpares para o Brasil e para a Psicologia, seguindo este pensamento, qual das afirmativas abaixo está correta:

- a) A principal contribuição do trabalho do psicólogo é propiciar a alienação do paciente no processo saúde doença, não exclusão de seu ambiente social uma vez que a vida social é fator importante no processo de recuperação.
- b) O bem estar psicológico está relacionado com as vivências associadas à percepção de controle de vida, à liberdade de escolha, à autoestima e a satisfação; sendo este conceito fundamental para superar o modelo biopsicossocial, centrada nas práticas individuais.
- c) A rede psicossocial de atendimento conta com serviços de saúde mental os quais devem ser organizados em rede e que considere as especificidades loco regionais e atuem na perspectiva territorial, mas não comunitária.
- d) A psicologia vem colaborar com todos os componentes da Rede Psicossocial como na Atenção Básica em Saúde, a qual esta relacionada a Unidade de Atendimento e Serviço de Atenção em Regime Residencial.

- e) O Sistema de Conselhos vinculado ao CFP é uma entidade que, desde o início da reforma psiquiátrica e sanitária, posicionou-se em defesa e desde então vem convocando e mobilizando toda a categoria de profissionais psicólogos (as) para apoio a construção do SUS.

QUESTÃO 13

Segre e Ferraz (1997), apontam o conceito de saúde apresentado pela OMS como uma grande evolução para o âmbito da saúde pública, por significar o início de um rompimento com o objetivismo científico, mas discutem a impossibilidade da caracterização da seguinte expressão incluída: o perfeito bem estar pois esta apresenta conceito subjetivo e personalizado. Fazendo a relação entre o conceito de saúde pela OMS e dos conceitos do SUS, qual das afirmativas abaixo está incorreta:

- a) Sobre a saúde mental, a partir do ano de 2002, o Ministério da Saúde publica portarias que norteiam a organização do atendimento psiquiátrico, bem como o atendimento em saúde mental envolvendo outros profissionais, que não o médico, tais como psicólogo, assistente social e o terapeuta ocupacional, principalmente para atuação no CAPS.
- b) Os serviços do SUS são divididos em dois planos; o da prevenção e o da assistência e ambos são subdivididos em primários, secundários e terciários, sendo a assistência entendida como a ação antecipada, tendo como objetivo interceptar ou anular a evolução de uma doença seja atrasando ou interrompendo a sua progressão.
- c) A assistência primária é a chamada porta de entrada do SUS, onde são prestados serviços de baixa complexidade, principalmente os atendimentos ambulatoriais, com função de diagnóstico, tratamento e recuperação da saúde, também denominada de atenção básica.
- d) As atividades do psicólogo direcionadas ao coletivo que são denominadas de assistência primária ocorrem basicamente quando este atua junto as equipes multiprofissionais enfocando ações direcionadas a problemas de saúde em geral, e não apenas de saúde mental.
- e) Referente as atividades de atuação do psicólogo no nível terciário, estão a assistência psicológica, os grupos psicoterápicos, a psicoterapia individual, a exploração de casos clínicos para psicodiagnóstico e a orientação a pacientes e familiares.

QUESTÃO 14

A definição de Psicologia da Saúde foi adotada pela American Psychology Association (APA), em 1979. Em 1999, Taylor a define como um campo da Psicologia destinado a entender as influências psicológicas sobre como as pessoas permanecem saudáveis, por que ficam doentes e como agem quando adoecem. Sobre isso assinale a alternativa incorreta:

- a) A Política Nacional de Humanização da atenção a gestão no SUS (PNH), é orientada para a valorização da dimensão objetiva e coletiva em todas as práticas de atenção e gestão no SUS, fortalecendo o compromisso com os direitos de cidadania e controle social com caráter participativo.
- b) A Psicologia da Saúde, no contexto nacional, acompanhou a expansão e a evolução da Psicologia Clínica, porém atuando em diferentes áreas, que exige um compromisso social por parte do profissional.

- c) Historicamente a VIII Conferência Nacional de Saúde promovida em 1986, discutiu questões como saúde como direito, reformulação do sistema nacional de saúde e financiamento do setor, e foi essencial para a ampliação de algumas categorias profissionais, dentre estas a do psicólogo.
- d) A PNH propõe a organização do trabalho em equipes multiprofissionais e atuação transdisciplinar, bem como a garantia de participação de todos os trabalhadores em atividades de educação permanente.
- e) Segundo Vinck, Oldenburg e Lengerke (2004), a promoção e prevenção à saúde são destacadas como eixo principal para o atendimento na saúde, pois o adoecimento depende de fatores de risco e de hábitos do indivíduo, que constituem umas das maiores preocupações da saúde mental mundial.

QUESTÃO 15

A visão holística da saúde adotada, sobretudo a partir de Conferência de Alma-Ata (WHO, 1978) veio alertar os profissionais de saúde e os políticos para a importância de uma abordagem pluridisciplinar da problemática da saúde. No campo da Psicologia, tem-se o aprofundamento do conhecimento e o impacto das áreas da Psicologia da Saúde e Saúde Comportamental na Saúde Global, as quais levam a um valor acrescentado em relação a ambas estas áreas. Abaixo temos as contribuições da Psicologia da Saúde para a Saúde Pública, exceto:

- a) O conhecimento do comportamento humano nos seus aspectos cognitivos, emocionais e comportamentais, como não determinante de escolhas a nível da saúde, introduzindo conceitos como competência, participação e resiliência.
- b) Uma perspectiva ecológica e sistemática em que a importância para a saúde da interação com grupos como a família, a escola, o trabalho e o apoio social, são evidenciadas.
- c) A inclusão na Saúde Pública de temáticas emergentes relacionadas a comportamento modificáveis, como gestão de estresse, a promoção de competências pessoais, promoção da resiliência e a ativação de redes sociais.
- d) O estudo dos aspectos culturais e seu impacto na saúde da população.
- e) Uma visão desenvolvimental uma vez que, ao longo do desenvolvimento humano vão variando as características e necessidades das populações em termos de saúde e bem estar.

QUESTÃO 16

Associe as características clínicas das afirmativas acima com os tipos de transtorno apresentados nas opções abaixo.

1. Expectativa apreensiva ou preocupação exagerada, mórbida. Sintomas de inquietude, cansaço, dificuldade de concentração, irritabilidade, tensão.
2. Envolve um amplo espectro de manifestações psicopatológicas. Os aspectos essenciais formam dois agrupamentos principais. De um lado, perturbações de funções cognitivas (memória, inteligência, aprendizagem). De outro lado, manifestações na percepção do pensamento e do humor.

3. Ideias delirantes, alucinações, perturbações das percepções e desorganização maciça do comportamento normal. Desenvolvimento crescente de um quadro clínico 31 manifestamente patológico em duas semanas no máximo. Não há evidência de uma etiologia orgânica.

4. Evitação de atividades e situações recordativas, repetidas, revivescência flashbacks – ocorrendo contra o fundo persistente de uma sensação de “entorpecimento” e embotamento emocional.

- () Transtorno de ansiedade generalizada
- () Transtorno psicótico
- () Transtorno mental devido a causas orgânicas
- () Transtorno de stress pós-traumático

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta

- a) 3-2-4-1
- b) 1-4-3-2
- c) 1-2-3-4
- d) 4-2-3-1
- e) 4-2-1-3

QUESTÃO 17

Sobre os Transtornos de Humor podemos afirmar:

- a) Os transtornos do humor dividem-se em dois subgrupos: transtornos depressivos e transtornos bipolares
- b) Nos transtornos bipolares, a depressão não é um sintoma proeminente, mas sim a mania
- c) E um segundo nível dos transtornos do humor, encontramos padrões de sintomas que duraram pelo menos 1 ano e são como transtornos depressivo e bipolar, porém menos severo
- d) Dentre os transtornos de humor podemos afirmar que o transtorno distímico consiste numa forma menos severa do transtorno depressivo
- e) Nos transtornos bipolares, a depressão sempre será o predominante na maior parte do tempo.

QUESTÃO 18

As transgressões dos preceitos do Código de Ética Profissional do Psicólogo constituem infração disciplinar com a aplicação das seguintes penalidades, na forma dos dispositivos legais ou regimentais:

- a) Advertência; Multa; Censura pública; Suspensão do exercício profissional, por até 30 (trinta) dias, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia; Cassação do exercício profissional, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia.
- b) Advertência escrita; Multa; Censura pública; Suspensão do exercício profissional, por até 30 (trinta) dias, ad referendum do Conselho Regional de Psicologia; Cassação do exercício profissional, ad referendum do Conselho Regional de Psicologia.

- c) Advertência; Multa; Censura pública; Suspensão do exercício profissional, por até 20 (trinta) dias, ad referendum do Conselho Regional de Psicologia; Cassação do exercício profissional, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia.
- d) Advertência Verbal; Multa; Censura pública; Suspensão do exercício profissional, por até 60 (trinta) dias, ad referendum do Conselho Regional de Psicologia; Cassação do exercício profissional, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia.
- e) Advertência; Multa; Censura pública; Suspensão do exercício profissional, por até 10 (trinta) dias, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia; Cassação do exercício profissional, ad referendum do Conselho Federal de Psicologia.

QUESTÃO 19

Segundo Dalgalarrondo (2008), os critérios de normalidade e doença em psicopatologia variam consideravelmente em função dos fenômenos específicos com os quais se trabalha.

No que se refere à prática clínica do psicólogo, é **CORRETO** afirmar:

- a) O profissional deve ter a capacidade de discriminar no processo de avaliação psicodiagnóstica se o fenômeno apresentado pelo paciente é normal ou patológico, isto é, se parte de um momento existencial ou é patológico.
- b) O profissional deve se basear no conceito de normalidade apoiado em critérios socialmente construídos e referendados, com base na adaptação do indivíduo às normas e políticas vigentes numa dada sociedade. O que foge a essas normas é considerado patológico.
- c) O profissional deve ter a capacidade de fazer um exame clínico utilizando testes de personalidade que identifiquem potenciais transtornos psiquiátricos.
- d) O profissional deve observar o que o paciente relata sobre os seus sintomas. A verificação de ausência de sintomas significa normalidade, que pode ser concebida como a saúde no silêncio dos órgãos.
- e) O profissional deve ter a capacidade de discriminar no processo de avaliação psicodiagnóstica se o fenômeno apresentado pelo paciente é normal ou patológico, isto é, se parte de um momento de psicose ou é patológico.

QUESTÃO 20

“(...) muitas referências na literatura vêm apontar o fato de estar havendo uma transposição pura e simples do modelo hegemônico de atuação clínica do psicólogo para o setor público, (...) independentemente dos objetivos dos mesmos e das características da população neles atendida, gerando com isso uma prática inadequada e descontextualizada.” (DIMENSTEIN, 1998)

Sobre a afirmação de Dimenstein, é correto afirmar que:

- a) O psicólogo deve definir procedimentos universais aplicáveis a quaisquer situações, sem discriminação da população atendida.

- b) É preciso considerar o contexto sociocultural e as concepções de saúde/doença de cada clientela específica atendida pelo psicólogo.
- c) As psicoterapias não são, o método mais adequado de atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) A atuação em equipe multidisciplinar não permite que o psicólogo utilize os instrumentos e testes psicológicos tradicionais.
- e) É preciso se criar um protocolo de procedimentos que possa ser seguido em qualquer lugar do mundo, para que não tenhamos tanta diversidade nos tratamentos.