

ATENÇÃO BÁSICA/SAÚDE DA FAMÍLIA

NÚCLEO PROFISSIONAL/ ÁREA ESPECÍFICA: FISIOTERAPIA

QUESTÃO 11

Segundo o ministério da saúde, os NASF são atualmente regulamentados pela Portaria _____, e configuram-se como equipes multiprofissionais que atuam de forma integrada com as equipes de Saúde da Família (eSF), as equipes de atenção básica para populações específicas (consultórios na rua, equipes ribeirinhas e fluviais) e com o Programa Academia da Saúde.

- a) Portaria nº 2.448, de 21 de outubro de 2011
- b) Portaria nº 2.488, de 24 de outubro de 2012
- c) Portaria nº 2.888, de 21 de outubro de 2012
- d) Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011
- e) Portaria nº 2.288, de 22 de outubro de 2011

QUESTÃO 12

A atenção especial ao idoso é garantida pela Lei 10.741 de 01/10/2003, artigo 15 Parágrafo 1º. As disfunções crônicas e degenerativas, comuns nesta fase da vida, podem ser atenuadas por meio de ações fisioterapêuticas que visam, exceto:

- a) Desenvolver, por meio de técnicas cinesioterapêuticas, a preservação de força muscular, equilíbrio, coordenação motora;
- b) Estimular hábitos saudáveis de vida, melhorar autoestima e imagem corporal;
- c) Reeducação do assoalho pélvico e prevenção da incontinência urinária;
- d) Coordenação e adequações do ambiente familiar visando evitar quedas e suas consequências;
- e) Facilitar a realização das atividades de vida diária de forma dependente e segura;

QUESTÃO 13

O fisioterapeuta possui papel importante na saúde coletiva. Das alternativas abaixo, qual está incorreta?

- a) Contribuindo para promoção da saúde e na prevenção de patologias como: doenças cardiovasculares desencadeadas por fatores de risco como: obesidade, tabagismo, diabetes e hipertensão, que representam a primeira causa de morte no país.
- b) Realizando orientações de saúde fundamentais para a prevenção de doenças e no incentivo a pratica de atividades físicas monitoradas e a pratica de hábitos saudáveis para viver mais e com melhor qualidade de vida.
- c) Prepara o individuo para realizar suas atividades de vida diária com maior independência possível e melhor qualidade de vida.
- d) Atua também de forma integral junto às famílias, com ações interdisciplinares, visando assistência, acessibilidade e a inclusão social de pessoas portadoras de necessidades especiais ou incapacitadas; prescreve órteses e próteses e acompanha a utilização funcional das mesmas.
- e) Todas estão corretas

QUESTÃO 14

Sobre as ações do fisioterapeuta previstas nas Portarias que criam e regulamentam os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), é correto afirmar que:

- a) os atendimentos devem ser prioritariamente coletivos.
- b) os atendimentos devem ser prioritariamente individualizados
- c) devem desenvolver projetos e ações setoriais para inclusão e melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência.
- d) a Reabilitação Baseada na Comunidade não está prevista nessa portaria.
- e) o trabalho de inclusão escolar, no trabalho ou social, será direcionado para os Núcleos Integrados de Reabilitação (NIR).

QUESTÃO 15

Sobre o papel do fisioterapeuta na equipe NASF é incorreto afirmar que:

- a) O fisioterapeuta do NASF rompe com o modelo biomédico, direcionando suas ações para prevenção e reabilitação das doenças,
- b) Traça aspectos importantes para a saúde coletiva, visando à melhoria da qualidade de vida da população atendida.
- c) Tem como proposta ações de apoio, como: interconsulta, visita domiciliar, atendimento individual, participação em reuniões de equipe, educação permanente e atendimentos coletivos através de grupos.
- d) Desenvolve e organiza uma melhor estratégia de apoio matricial, que venha oferecer aos usuários uma atenção integral, humanizada e de qualidade
- a. Todas estão corretas

QUESTÃO 16

Sobre a importância das visitas domiciliares realizadas pelo fisioterapeuta inserido no NASF, é incorreto afirmar que:

- a) É importante que as visitas domiciliares realizadas pelo fisioterapeuta tenham uma abordagem familiar, isto é, que não se restrinja ao indivíduo acometido por alguma patologia, mas procure estabelecer a corresponsabilização de todos os membros da família, a fim de alcançar resolutividade e fortalecer a rede de cuidados
- b) É possível e necessário reconhecer na família uma capacidade de influenciar nos hábitos e decisões dos usuários. Para isso, é imprescindível que os profissionais de saúde estabeleçam vínculos no ambiente familiar para facilitar a aderência ao tratamento e a mudança comportamental do indivíduo e da coletividade
- c) Uma visão ampliada da clínica é aleatória, além do corpo com órgãos, respeitando as subjetividades e singularidades dos sujeitos, na tentativa de produção de vida diante das multiplicidades existentes, envolvendo comunidade, trabalhadores, associações e todos os que, de uma forma ou de outra, possam contribuir, para, em rede, produzir o cuidado
- d) O atendimento domiciliar é uma prática comum na fisioterapia, porém é pouco difundida a sua importância. Percebe-se que as pessoas que têm essa necessidade contribuem com o atendimento, sendo importante sua difusão como política pública, que pode ser inserida no

NASF, ou em outras ações de responsabilidade do Estado, uma vez que o cuidado em qualquer instância é um direito fundamental do cidadão, que dependerá da sua necessidade real.

- e) Deve –se discutir as modalidades e formas de cuidar, que devem ser pautadas pela realidade social.

QUESTÃO 17

Um Fisioterapeuta da equipe do PSF de uma cidade de porte médio do interior identificou, numa visita domiciliar, uma paciente de 78 anos com história de queda na semana anterior, acamada, com sinais e sintomas de fratura do quadril direito, queixa de dor local à palpação e à movimentação passiva. Apesar de um quadro de fragilidade física, caracterizado por perda de peso não intencional, fadiga autorelatada e diminuição da força de preensão da mão dominante, a paciente apresentava condições cognitivas preservadas. Dadas as condições apresentadas pela paciente, quais as condutas do Fisioterapeuta mais plausíveis e recomendadas?

- a) Orientar os familiares da paciente sobre posicionamento no leito, colocação de compressas úmidas quentes no local da dor e exercícios passivos nos membros inferiores.
- b) Incentivar a compra de uma cadeira de rodas enquanto espera o resultado da aplicação do programa de exercícios terapêuticos.
- c) Encaminhar o caso para o serviço de assistência social do município, uma vez que se trata de um caso de negligência por parte da família.
- d) Estabelecer um protocolo de exercícios terapêuticos baseado em movimentos passivos e ativo-assistidos para ser realizado diariamente durante 30 dias.
- e) Solicitar uma avaliação do paciente por parte dos outros profissionais da equipe para tomada de decisão sobre os procedimentos do caso clínico da paciente

QUESTÃO 18

Dirceu, 45 anos, é portador de hipertensão arterial. Faz uso regular de medicamento anti-hipertensivo, segue dieta apropriada e participa de um grupo de hipertensos, com o qual são realizadas técnicas cinesioterapêuticas indicadas para auxiliar no controle da pressão arterial. No quadro relatado desse paciente, as atividades cinesioterapêuticas realizadas se enquadram no(s) nível(eis) de prevenção

- a) primária, somente.
- b) secundária, somente.
- c) terciária, somente.
- d) primária e terciária, somente.
- e) secundária e terciária, somente.

QUESTÃO 19

A reabilitação tem um papel de fundamental importância nos NASF. Com base neste aspecto, assinale a alternativa incorreta quanto às ações das equipes NASF na reabilitação.

- a) Desenvolver projetos e ações intersetoriais, como o Projeto de Saúde no Território.
- b) Desenvolver propostas de ações de reabilitação baseadas na comunidade.
- c) Atenção às famílias de forma integral, em conjunto com as equipes de Saúde da Família estimulando a reflexão sobre o conhecimento dessas famílias, como espaços de desenvolvimento individual e grupal, sua dinâmica e crises potenciais.
- d) Apoiar as equipes de Saúde da Família no acompanhamento de idosos com problema de locomoção ou acamados.
- e) Realizar ações que possibilitem a inclusão escolar, laboral ou social de pessoas com deficiência.

QUESTÃO 20

O profissional fisioterapeuta possui competência de desenvolver diversas ações na atenção básica, EXCETO:

- a) Vigilância dos distúrbios cinesio-funcionais em crianças e adolescentes em idade escolar
- b) Centralização da prestação dos serviços de saúde.
- c) Orientações as mães no período pré, peri e pós natal
- d) Criação e desenvolvimento da participação comunitária, inclusive nos conselhos de saúde
- e) Desenvolvimento de ambientes saudáveis e incentivos a estilos de vida saudáveis, melhorando a qualidade de vida das famílias