

**COLEGIADO DA UNIDADE ACADÊMICA DE HUMANIDADES, CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO**

**RESOLUÇÃO n. 20/2015/ COLEGIADO UNAHCE**

Aprova alteração da Resolução n. 20/2013/COLEGIADO UNAHCE, que aprova o rol das disciplinas optativas para o curso de Educação Física - Bacharelado, matriz curricular n° 3.

A Presidente do Colegiado da Unidade Acadêmica de Humanidades, Ciências e Educação – UNAHCE, no uso de suas atribuições e tendo em vista a decisão do Colegiado do dia 02 de dezembro de 2015,

RESOLVE:

Art. 1º - Aprovar a alteração da Resolução n. 20/2013/COLEGIADO UNAHCE, que aprova o rol das disciplinas optativas para o curso de Educação Física - Bacharelado, matriz curricular n° 3, passando a vigorar da seguinte forma:

I. Disciplinas optativas mantidas:

DISCIPLINA	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
16948 - Inglês Instrumental	02	36h.
16948 - Inglês Instrumental	02	36h.

II. Disciplinas optativas a serem incluídas:

DISCIPLINA	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Treinamento Funcional	02	36h.
Exercício Físico para grupos especiais	02	36h.
Condicionamento físico pós lesões	02	36h.

esportivas		
DISCIPLINA	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Treinamento a Longo Prazo e Talento Esportivo	02	36h.
Atividade Física e Promoção da Saúde	02	36h.
Envelhecimento Saudável	02	36h.

III. Ementas:

**16948 - Inglês Instrumental**

Desenvolvimento da habilidade de leitura e interpretação de textos em língua inglesa.

**6952 - Libras**

Olhares que circulam a surdez. Os discursos sobre educação e a questão dos sujeitos surdos. Proposta de educação de surdos. Língua de sinais.

**Treinamento Funcional:**

Método do treinamento funcional e sua aplicação nas atividades físicas.

**Exercício Físico para grupos especiais**

Fisiopatologia das doenças crônicas degenerativas não transmissíveis. Prescrição de exercícios físicos na prevenção primária e secundária. Prescrição de exercícios físicos para gestantes.

**Condicionamento físico pós lesões esportivas**

Prevenção e recondicionamento físico nas lesões esportivas.

**Treinamento a Longo Prazo e Talento Esportivo**

Relações entre desenvolvimento e capacidades de desempenho esportivo. Estruturação e sistemática a longo prazo. Treinamento das capacidades condicionais e coordenativas. Talento esportivo. A promoção do talento esportivo.

**Atividade Física e Promoção da Saúde**

Marcos histórico e conceitual da promoção da saúde. Compreensão e avaliação dos determinantes sociais e físicos para a promoção de saúde. Experiências exitosas na

promoção da saúde individual e coletiva. A Atividade Física como possibilidade de promoção da saúde com foco na participação coletiva e a autonômica do sujeito.

### **Envelhecimento Saudável**

Processo de envelhecimento biológico e cronológico; condicionamento físico na terceira idade.

Art. 3º - Esta Resolução entra em vigor no primeiro semestre de 2016.

Criciúma, 02 de dezembro de 2015.



**PROF<sup>a</sup> ÂNGELA CRISTINA DI PALMA BACK**  
**PRESIDENTE DO COLEGIADO DA UNAHCE**