

## ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO

### **QUESTÃO 11.**

Recomendações do “Guia Alimentar para a População Brasileira”, 2014, assinale a alternativa correta:

- a) Faça de alimentos in natura ou minimamente processados a base de sua alimentação.
- b) Limite o uso de alimentos processados, consumindo-os, em pequenas quantidades.
- c) Evite alimentos ultraprocessados.
- d) Utilize óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

### **QUESTÃO 12.**

Sobre a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF, 2008 – 2009) é correto afirmar:

- a) A POF 2008-2009 mostra uma mudança no perfil do consumo de carne vermelha no Brasil, sendo superior ao consumo o Canadá.
- b) A POF 2008-2009 estudou áreas de 5 capitais e regiões metropolitanas do Brasil.
- c) A POF 2008-2009 revela que pequenas mudanças no consumo de frutas pelo brasileiro já tornariam o perfil nutricional praticamente ideal.
- d) A POF 2008-2009 em análise dos dados coletados mostra que, em seu conjunto, que alimentos in natura ou minimamente processados e suas preparações culinárias apresentam composição nutricional superior à do conjunto de alimentos processados ou ultraprocessados.
- e) A POF2008-2009 revela que um quinto da população brasileira baseia sua alimentação em alimentos processados.

### **QUESTÃO 13.**

Segundo o “Guia Alimentar para a População Brasileira”, 2014, é exemplo saudável de “Café da manhã”:

- a) Café com leite, tapioca e margarina.
- b) Café com leite, bolo de milho e melão.
- c) Café com leite e cuscuz.
- d) Café, pão francês com manteiga.
- e) Café com leite, pão de milho e pasta de feijão.

### **QUESTÃO 14.**

Segundo a Lei nº 11.346, de 2006, em seu Art. 11º, integram o SISAN (Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional):

- a) A Conferencia Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, no seu pleno.
- b) A Conferencia Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, o CONSEA, a CAISAN (Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional), o Ministério da Saúde e Ministério do Desenvolvimento Social.
- c) A Conferencia Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, o CONSEA, a CAISAN (Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional), os órgãos e entidades de segurança alimentar e nutricional da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e as instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, que manifestem interesse na adesão e que respeitem os critérios, princípios e diretrizes do SISAN.
- d) A Conferencia Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, o CONSEA, a CAISAN (Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional), os órgãos e entidades de segurança alimentar e nutricional da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- e) O CONSEA, a CAISAN (Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional), os órgãos e entidades de segurança alimentar e nutricional da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e as instituições privadas, com ou sem fins lucrativos, que manifestem interesse na adesão e que respeitem os critérios, princípios e diretrizes do SISAN.

### **QUESTÃO 15.**

Segundo a Portaria nº 2.715, de 2011, que atualiza a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, apresenta como propósito:

- a) A Vigilância Sanitária organizada no setor saúde.
- b) A qualificação da força de trabalho e o Controle e Regulação dos Alimentos.
- c) A Gestão das ações de Alimentação e Nutrição.
- d) A organização da Participação e Controle Social.
- e) A melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.

### **QUESTÃO 16.**

São os beneficiários do Programa Nacional de Suplementação de Ferro:

- a) Crianças de 6 a 24 meses, prematuro e recém-nascido com baixo peso, gestantes, mulheres no pós-parto e pós-aborto.
- b) Crianças de 6 a 24 meses, gestantes após da 20ª semana gestacional, mulheres no pós-parto e pós-aborto.
- c) Crianças de 6 a 24 meses.
- d) Crianças de 6 a 24 meses, gestantes após da 20ª semana gestacional, mulheres no pós-parto.
- e) Crianças ao nascerem até 18 meses, gestantes, mulheres no pós-parto e pós-aborto.

### **QUESTÃO 17.**

Segundo o "Protocolos do SISVAN", 2008, para uma criança com idade entre 6 meses e antes de completar os 24 meses, com a condição de risco à saúde de peso muito baixo/ peso para idade, é recomendado:

- a) 1 consulta médica/ bimestre no 1º ano de vida e 1 consulta de nutrição/bimestre no 1º ano de vida, monitorar crescimento e investigar anemia e glicemia;
- b) Manter o monitoramento do crescimento e desenvolvimento
- c) 1 consulta médica/ bimestre no 1º ano de vida e 1 consulta de nutrição/bimestre no 1º ano de vida, monitorar crescimento e investigar anemia;
- d) 1 consulta médica/ bimestre no 1º ano de vida e 1 consulta de nutrição/bimestre no 1º ano de vida, ainda monitorar crescimento, aleitamento materno, alimentação e investigar anemia; indicar para alta complexidade se necessário
- e) Manter o monitoramento do crescimento e desenvolvimento, investigar anemia falciforme e níveis séricos de retinol

### **QUESTÃO 18.**

São ações específicas de prevenção de doenças para o adulto (20 – 59 anos):

- a) Acompanhamento da alimentação do adulto; ações educativas sobre prevenção das doenças mais prevalentes associadas à alimentação e nutrição; acompanhamento do desenvolvimento; orientação para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e adoção de modos de vida saudáveis.
- b) Acompanhamento da alimentação do adulto; ações educativas sobre prevenção das doenças mais prevalentes associadas à alimentação e nutrição; orientação para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e adoção de modos de vida saudáveis.
- c) Acompanhamento da alimentação do adulto; orientação para a recuperação e manutenção do peso saudável; tratamento de homens e mulheres com alimentação inadequada com base nas diretrizes nacionais da alimentação saudável.
- d) Acompanhamento da alimentação do adulto; orientação para a recuperação e manutenção do peso saudável; avaliação e controle do estado nutricional; tratamento de homens e mulheres com alimentação inadequada com base nas diretrizes nacionais da alimentação saudável.
- e) Acompanhamento da alimentação do adulto; orientação para a recuperação e manutenção do peso saudável; avaliação e controle do estado nutricional; identificação de adultos vivendo com HIV/AIDS.

**QUESTÃO 19.**

O Programa Bolsa Família é um programa federal para a superação da pobreza, tendo uma interface com vários setores. No setor saúde, o acompanhamento das condicionalidades caracteriza:

- a) A vigilância necessária a pessoa de baixa escolaridade.
- b) O exercício do “Vigiar e punir”, segundo Foucault.
- c) A equidade no SUS (Sistema Único de Saúde).
- d) A frequência do beneficiário aos serviços de saúde.
- e) Todas as afirmativas estão erradas.

**QUESTÃO 20.**

Para crianças ao completarem 7 meses e amamentadas ao peito, qual esquema alimentar podemos usar como exemplo?

- a) Leite materno sob livre demanda; papa de fruta no meio da manhã; papa salgada tipo sopa no final da manhã; papa de fruta no meio da tarde.
- b) Leite materno sob livre demanda; papa de fruta no meio da manhã; papa salgada tipo sopa no final da manhã; papa de fruta no meio da tarde; papa salgada tipo sopa no final da tarde.
- c) Leite materno sob livre demanda; papa de fruta no meio da manhã; papa salgada no final da manhã; papa de fruta no meio da tarde; papa salgada no final da tarde.
- d) Leite materno sob livre demanda; papa de fruta no meio da manhã; papa salgada no final da manhã; papa de fruta ou gelatina no meio da tarde; papa salgada tipo sopinha no final da tarde.
- e) Leite materno sob livre demanda; refeição pela manhã com pão, fruta e aveia; fruta no meio da manhã; refeição a base da comida da família; mingau no meio da tarde; papa salgada tipo sopinha no final da tarde.