

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: PSICOLOGIA

QUESTÃO 11

Define-se Emergência Psiquiátrica como qualquer situação de natureza clínica em que ocorram alterações do estado mental, as quais resultam em risco atual e significativo, para o paciente ou para terceiros, necessitando de intervenção imediata. Em Emergência Psiquiátrica há algumas situações específicas de atendimento. Leia as situações abaixo e assinale a alternativa correta.

- a) No paciente psicótico é de fundamental importância a diferenciação entre dois grandes grupos de síndromes com sintomatologia psicótica denominados psicoses orgânicas e psicoses funcionais.
- b) Alguns pacientes podem comportar-se de forma violenta, colocando em risco a si mesmos ou aos outros; os pacientes com transtornos mentais são mais comumente perpetradores do que vítimas de violência, eles são frequentemente temidos pelas pessoas.
- c) Um dos casos de ansiedade patológica mais frequente nas salas de emergência são os transtornos somatoformes, que costumam se caracterizar por meio de queixas de sintomas físicos múltiplos que não podem ser explicados por quaisquer sintomas físicos detectáveis, e este paciente necessita de que o médico lhe diga que não há nenhuma causa física para os sintomas.
- d) Quando o profissional de saúde indaga seu paciente sobre ideias suicidas, ele está dando uma sugestão, indiretamente para que seu paciente faça ou tente suicídio; por isso é importante ter cautela sobre qual paciente deve-se fazer este questionamento.
- e) A falta de motivação para o tratamento é um problema entre os pacientes de emergência psiquiátrica pois parecem ser os que menos querem ser tratados, porém este paciente não costuma ser um risco para si mesmo ou apresentar autonegligência.

QUESTÃO 12

Uma das propostas do artigo “ Novos sentidos para a atuação do psicólogo no Programa Saúde da Família” de COSTA e OLIVO (2009), é discutir quais as interfaces da Psicologia como campo do saber e atuação. Segundo a autora um dos problemas dos serviços de saúde se dá por não conseguirem atender adequadamente as novas necessidades de prestação dos cuidados de saúde (integralidade, visão ampliada do processo saúde-doença, formação de vínculos, abordagem familiar, trabalho em equipe). Sendo assim, qual alternativa de acordo com texto, estaria correta.

- a) Para a autora, isso é decorrente da ausência da atuação do psicólogo e de outros profissionais de saúde neste cenário.
- b) Para a autora, pois isso é um modelo que ainda requer uma série de estruturações físicas e de equipe que ainda estão em estudos.
- c) Para a autora, a maioria dos profissionais ali inseridos não sabem trabalhar com a clínica ampliada, pois é uma metodologia nova dentro do SUS.
- d) Para a autora, isso é decorrente da falta de apoio do governo municipal para que tudo ocorra como previsto.
- e) Segundo o artigo todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 13

A rede de Atenção à Saúde Mental Brasileira é parte integrante do Sistema Único de Saúde (SUS), rede organizada de ações e serviços públicos de saúde, instituída no Brasil por Lei Federal na década de 1990. Sobre a atenção à saúde mental, assinale a alternativa incorreta.

- a) A rede de atenção à saúde mental do SUS define-se de base comunitária, pois a rede dos variados serviços substitutivos ao hospital psiquiátrico é crucial para constituição de um conjunto vivo e concreto de referências capazes de acolher a pessoa em sofrimento mental.
- b) É função dos CAPS prestar atendimento clínico em regime de atenção diária evitando assim as internações em hospitais psiquiátricos, promover a inserção social das pessoas com transtornos mentais por meio de ações intersetoriais, regular a porta de entrada da rede de assistência em saúde mental e dar suporte à atenção à saúde mental na rede básica.

- c) Um dos principais desafios da reforma psiquiátrica é o modelo hospitalocêntrico, por ser um concentrador de recursos e de baixa cobertura, é incompatível com a garantia da acessibilidade.
- d) O Programa de inclusão social pelo trabalho é um dos objetivos da Reforma Psiquiátrica, através de cooperativas e associações levando a criação de oficinas de gerações de renda para o usuário.
- e) O conceito de redução de danos vem sendo consolidado com um dos eixos norteadores da política do Ministério da Saúde para álcool e outras drogas, porém não faz parte desta estratégia a ampliação do acesso aos serviços de saúde e distribuição de insumos ou material educativo.

QUESTÃO 14

Segundo o artigo de COSTA e OLIVO (2009), a atuação do psicólogo devem seguir alguns direcionamentos, assinale a alternativa que não corresponde ao artigo referido.

- a) Atuação do psicólogo visando à integralidade da atenção, através de uma atuação interdisciplinar entendida como um processo em constante construção e interação entre os profissionais de saúde (equipe);
- b) Psicólogo como vetor de articulação entre os demais profissionais da equipe de saúde, buscando trabalhar conflitos e angústias inerentes ao processo de trabalho em equipe e com a saúde;
- c) Saúde mental já a nível de atenção básica, mediante a inclusão e a valorização da atuação do psicólogo na atenção básica;
- d) Atuação do psicólogo em parceria com os agentes comunitários como facilitadores de práticas interdisciplinares.
- e) O psicólogo como membro da equipe mínima das ESFs.

QUESTÃO 15

Nos últimos 20 anos a psicologia propõe um novo paradigma para atuação dos psicólogos em questões sociais, nascendo uma ponte entre a Psicologia e as Políticas Públicas. Sobre este aspecto assinale a alternativa incorreta.

- a) O Plano Nacional de Saúde 2012-2015 tem como objetivos: garantir acesso de qualidade em tempo adequado às necessidades de saúde dos cidadãos, aprimorando a Política de Atenção Básica e a Atenção Especializada; promover atenção integral à saúde da mulher e da criança, fortalecer a rede de atenção à saúde mental.
- b) Alguns dos principais campos de atuação da psicologia em Saúde Pública é atenção especializada, atenção às urgências e rede de saúde mental.
- c) A progressiva e permanente transformação do SUS e a prática requerida aos psicólogos neste setor permitiram avanços significativos ampliando a atuação extraclínica.
- d) A Psicologia nos contextos de saúde é ancorada em uma perspectiva de diagnóstico e cura, realizando a aplicação de testes e métodos de avaliação psicológica nos serviços públicos de orientação.
- e) A consolidação do SUS intenta desfazer o modelo tradicional de organização e cuidado em saúde centrados na doença e no atendimento hospitalar.

QUESTÃO 16

Para Dalgarrondo (2008) as síndromes ansiosas são divididas em dois grupos: crise e síndrome do pânico; a diferença reside na repetição que ocorrem, e podem ser consideradas pelo mesmo como “crises ansiosas abruptas e mais ou menos intensas”. Assinale a alternativa que não pertence a sintomas de uma crise de pânico:

- a) Preocupação persistente acerca de ter ataques adicionais;
- b) Medo de perder o controle;
- c) Medo de ter um ataque cardíaco, ficar “louco” ;
- d) Alteração significativa do comportamento relacionada às crises de pânico;
- e) Pensamentos e comportamentos infantilizados.

QUESTÃO 17

O Relatório de Pesquisa e Práticas Profissionais de Psicólogos e Psicólogas na Atenção Básica a Saúde (2010), tem por objetivo ampliar o conhecimento sobre a experiência dos psicólogos na âmbito da saúde pública. Sobre esta questão todas as alternativas estão corretas, exceto:

- a) Há várias atividades desenvolvidas no dia a dia das ABS, porém o atendimento de emergência é realizado somente nos Centros de Atenção Psicossocial (CAP'S) e não nas UBS.
- b) De acordo com os participantes da pesquisa há diversas realidades, contextualizadas no tempo e no local da implementação da política específica e nas situações de cada região a ABS .
- c) Os desafios relatados pelos psicólogos em relação as ações da psicologia na ESF dizem respeito a dificuldades no estabelecimento das atividades de matriciamento e articulação de rede de serviços.
- d) Uma ação desenvolvida no contexto da ABS relatados pelos pesquisados estão os projetos e trabalhos com populações específicas, como idosos, crianças, adolescentes e gestantes além de portadores de doenças crônicas e vítimas de violência.
- e) Dentre as atividades que estes profissionais consideram inovadoras estão as intervenções com as famílias, estas atividades são realizadas em grupos e têm diferentes temas e objetivos.

QUESTÃO 18

A Resolução nº218 do Conselho Nacional de Saúde de 1997 reconheceu os psicólogos como profissional de saúde, vindo ao encontro de uma nova visão sanitária surgida no país em 1980, assim as UBS passaram a ter como objetivo a recuperação, promoção e prevenção de saúde , obtidas por meio do atendimento integral as pessoas. Dentro deste contexto assinale a alternativa incorreta.

- a) Para os psicólogos que concluíram a sua graduação durante a década de 80 esta nova visão de saúde foi e continua sendo um desafio, pois nesta época era enfatizado a atuação clínica nos cursos de graduação.
- b) A cultura profissional e psicologizante pode influenciar a prática psicológica conduzindo a ideia de que a psicoterapia seja sinônimo de atuação psicológica na saúde pública.
- c) A prática da psicologia clínica caminha junto com os princípios norteadores do SUS de universalidade, elegendo uma pequena parcela de usuários, indo ao encontro da equidade.
- d) No interior das UBS outros profissionais reafirmam a necessidade de contratação de psicólogos, porém não sabem o que se espera deles e não conhecem outro tipo de ação que não seja a psicoterapia.
- e) Um dos objetivos do atendimento integral seria a realização de uma nova "consciência sanitária" compreendida como uma visão sócio ecológica do processo saúde e doença.

QUESTÃO 19

Segundo Dimenstein, com a VIII Conferência Nacional de Saúde, evento no qual se definiram as bases do projeto de Reforma Sanitária brasileira, a qual teve seu eixo fixado sobre alguns pontos fundamentais, que serviram para incrementar esse processo de ampliação da diversidade de profissionais no campo da saúde. Aponte qual alternativa não fez parte dos eixos da conferencia:

- a) Concepção ampliada de saúde, entendida numa perspectiva de articulação de políticas sociais e econômicas;
- b) Saúde como direito de cidadania e dever do Estado;
- c) Instituição de um Sistema Único de Saúde que tem como princípios fundamentais a universalidade, a integralidade das ações, a descentralização e hierarquização dos serviços de saúde;
- d) A implantação das equipes mínimas nas unidades de saúde;
- e) Participação popular e controle social dos serviços públicos de saúde.

QUESTÃO 20

Segundo o texto de Jimenez, Somente em 2008, o Ministério da Saúde instituiu os NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família –, por meio da Portaria nº 154, a psicologia retornou oficialmente como profissão reconhecida na Atenção Básica. Visando mais uma vez à integralidade como diretriz, a Portaria prevê um profissional de saúde mental em cada núcleo como condicional ao seu funcionamento devido à “magnitude epidemiológica dos transtornos mentais” (Ministério da Saúde, 2008, parágrafo 1º, Portaria nº 154). Assinale a alternativa incorreta no que diz respeito as atividades ao NASF:

- a) Os NASF devem se constituir em equipes multiprofissionais que atuem em parceria e apoiem as equipes de Saúde da Família, compartilhando as práticas em saúde nos territórios. Para os NASF 1, destinados aos municípios com população acima de 10 habitantes/km², espera-se, para cada núcleo, no mínimo cinco profissionais de nível superior de formações não coincidentes, entre as quais diversas especialidades médicas (acupuntura, ginecologia, homeopatia, pediatria, psiquiatria), assistente social, professor de educação física, farmacêutico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo e terapeuta educacional.
- b) Ao se instituir o NASF como o espaço de trabalho do psicólogo na Atenção Básica, supõe-se que esses profissionais devam construir, conjuntamente com as equipes, respostas eficientes para as mais variadas demandas de saúde mental existentes naquele território: coletivas, individuais, familiares, escolares, institucionais, etc;
- c) A partir das abordagens em domicílio por meio de equipes volantes e o matriciamento são importantes ferramentas de cuidado para com os sujeitos e seus familiares que o NASF consegue realizar;
- d) NASF surge como uma novidade na forma de organizar a atenção à Saúde Mental na Atenção Básica, ele parece ter sido gestado no bojo de diferentes experiências de abordagem em Saúde Mental ocorridas no Brasil durante os anos de implantação da ESF, quando a psicologia esteve formalmente excluída dessa instância;
- e) O ideal para o excelente desempenho do NASF, seria que houve 1 equipe, em cada unidade de saúde, para que assim pudesse contemplar as visitas domiciliares em todos os moradores do território. Este ainda é um ponto a ser melhorado segundo o autor.

