

ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO

QUESTÃO 11

O “Guia Alimentar para a População Brasileira”, 2014, foi baseado em alguns princípios, são exemplos destes princípios:

- a) Alimentação é a ingestão de nutrientes; Alimentação adequada e saudável deriva de sistemas alimentares socialmente e ambientalmente sustentáveis.
- b) Diferentes saberes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares; Guias alimentares ampliam a autonomia nas escolhas alimentares.
- c) Recomendações sobre alimentação devem estar em evolução acompanhando a produção local de alimentos; Utilize óleos, sal e açúcar em pequenas quantidades.
- d) Guias alimentares ampliam a autonomia dos hábitos alimentares; Faça dos alimentos in natura ou minimamente processados a base da sua alimentação.
- e) Todas as alternativas estão erradas.

QUESTÃO 12

Sobre a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF, 2008 – 2009) é correto afirmar:

- a) A POF 2008-2009 estudou detalhadamente a alimentação de uma amostra representativa do brasileiro, de 10 anos ou mais de idade, de regiões metropolitanas e dos vários estratos sociais.
- b) A POF 2008-2009 mostra que alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias feitas com esses alimentos correspondem a um terço da alimentação do brasileiro.
- c) A POF 2008 – 2009 mostra que feijão e arroz correspondem a quase um quarto da alimentação do brasileiro.
- d) A POF 2008-2009 revela que o consumo de frutas e peixes tem um aumento no consumo assim como o consumo de bolachas com relação a POF anterior.
- e) A POF 2008-2009 identificou pequenas mudanças com relação ao consumo de carnes vermelhas.

QUESTÃO 13

Segundo o “Guia Alimentar para a População Brasileira”, 2014, é exemplo saudável de “Almoço”:

- a) Arroz, feijão, omelete e polenta.
- b) Alface e tomate, arroz, feijão e batata.
- c) Alface e tomate, arroz, feijão, batata frita e bife.
- d) Salada de tomate, arroz, feijão, bife grelhado e salada de frutas.
- e) Todos os exemplos estão corretos.

QUESTÃO 14

Segundo a Lei nº 11.346, de 2006, em seu Art. 4º, a Segurança Alimentar e Nutricional abrange:

- a) A ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, incluindo-se os acordos internacionais, do abastecimento e da distribuição dos alimentos, incluindo-se a água, bem como da geração de emprego da redistribuição da renda.
- b) A conservação da biodiversidade e utilização sustentável dos recursos.
- c) A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população incluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.
- d) A produção de conhecimento e o acesso à informação.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 15

Segundo a Portaria nº 2.715, de 2011, que atualiza a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, apresenta várias diretrizes. Podemos citar como exemplo de diretrizes da PNAN:

- a) A Participação e Controle Social.
- b) A Promoção da Vigilância Sanitária.
- c) A Pesquisa e Inovação em Saúde.
- d) Cooperação e Articulação entre os setores (Saúde, Educação, Assistência Social, Agricultura)
- e) Gestão das Ações de Nutrição e Saúde.

QUESTÃO 16

Sobre a anemia por deficiência de ferro podemos afirmar:

- a) São algumas das consequências da deficiência de ferro: aumento da mortalidade materna e infantil, diminuição da capacidade de aprendizagem em crianças e escolares e menor produtividade em adultos.
- b) Nos primeiros seis meses de vida o aleitamento materno exclusivo e a suplementação profilática de ferro para crianças prematuras e que nasceram com baixo peso representam estratégias de prevenção e controle da anemia.
- c) É recomendado que ações de educação alimentar e nutricional devem ser acompanhadas pela suplementação de ferro para crianças e gestantes.
- d) Alimentação inadequada, não uso de suplementação de ferro, complicações nutricionais e parasitoses são determinantes de anemia por deficiência de ferro na gestante.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 17

Conforme o “Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional SISVAN”, 2008 é proposto para crianças com idade entre ≥ 2 a < 10 anos, com a condição de risco de peso elevado para idade:

- a) Realizar 1 consulta de nutrição/bimestre e 1 lipidograma completo/ano, deve ser monitorado o crescimento, pressão arterial e glicemia.
- b) Realizar 1 consulta de nutrição/trimestre e 1 lipidograma completo/semestre, deve ser monitorado o crescimento, pressão arterial e glicemia.
- c) Realizar 1 consulta de nutrição/bimestre e 1 lipidograma completo/ano, deve ser monitorado o crescimento, pressão arterial e glicemia e investigar anemia.
- d) Realizar 1 consulta de nutrição/trimestre e 1 lipidograma completo/semestre, 3 exames de hemoglobina sérica/ano, deve ser monitorado o crescimento, pressão arterial e glicemia e investigar anemia.
- e) Todas as afirmativas estão erradas.

QUESTÃO 18

São ações universais de promoção da saúde, tendo como sujeito da abordagem o indivíduo:

- a) Promoção da adoção de modos de vida saudáveis; promoção do peso saudável; orientações para a valorização do aleitamento materno; avaliação do consumo alimentar.
- b) Educação alimentar específica para problemas e situações de saúde que demandem dietas especiais; promoção do peso saudável; recuperação do peso saudável.
- c) Promoção da alimentação saudável e adequada; orientação de práticas alimentares saudáveis e no consumo de alimentos regionais; promoção do peso saudável.
- d) Valorização do aleitamento materno; avaliação e monitoramento do consumo alimentar familiar.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 19

O Programa Bolsa Família é um programa federal para a superação da pobreza que atua nos seguintes eixos:

- I. Transferência direta de renda.
- II. Educação Continuada.
- III. Ampliação do acesso aos serviços públicos de saúde, educação e assistência social.
- IV. Coordenação com programas e/ou ações complementares nas esferas federal, estadual e municipal.
- V. Monitoramento da equidade.

- a) Somente I, II e III estão corretas.
- b) Somente I, III e IV estão corretas
- c) Todas estão corretas
- d) Somente I, II e V estão corretas
- e) Somente II, IV e V estão corretas

QUESTÃO 20

O Aleitamento Materno, segundo a OMS, 2007, tem várias classificações, assim é correto afirmar:

- I. Aleitamento materno é quando a criança recebe leite materno, independente de receber ou não alimentos.
- II. Aleitamento materno predominante quando a criança recebe, além do leite materno, água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.
- III. Aleitamento materno misto ou parcial quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.
- IV. Aleitamento materno complementado quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semi-sólido com a finalidade de complementá-lo e não substituí-lo.

- a) Somente I, II e III estão corretas.
- b) Somente II, III e IV estão corretas
- c) I, II, III e IV estão corretas
- d) Somente I e IV estão corretas
- e) II e IV estão erradas.