

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: PSICOLOGIA

QUESTÃO 01

A reforma psiquiátrica brasileira é considerada pela Organização Mundial de Saúde uma das mais estimulantes, observando-se os resultados da substituição ao modelo tradicional, sua legitimação social e consequente convalidação jurídica. Nosso país possui programas alternativos aos hospitais psiquiátricos como CAPS, Residências Terapêuticas, entre outros. Podemos dizer que com a desinstitucionalização, no Brasil, é iniciado o processo de redução de leitos em hospitais psiquiátricos. Nos últimos anos, este processo avançou significativamente sobretudo através da instituição pelo Ministério da Saúde de mecanismos para a redução de leitos. Sobre o processo de desinstitucionalização é incorreto afirmar:

- a) O processo de redução de leitos ganha impulso em 2002, com uma série de normatização do Ministério da Saúde que institui mecanismos claros, eficazes e seguros para redução de leitos psiquiátricos.
- b) O Programa Nacional de Avaliação do Sistema Hospitalar (PNASH) permite aos gestores um diagnóstico da qualidade da assistência dos hospitais psiquiátricos públicos e também privados existentes na rede de saúde dos municípios.
- c) A principal estratégia do Programa Anual de Reestruturação da Assistência Hospitalar do SUS (PRH) é promover e redução progressiva e pactuada de leitos, com objetivo, ao longo tempo em hospitais de pequeno porte – até 160 leitos.
- d) Os hospitais psiquiátricos que necessitam de adequação são reavaliados e os que são de baixa qualidade são encaminhados para o descredenciamento do SUS.
- e) Na avaliação dos hospitais psiquiátricos a entrevista com pacientes internados por um longo tempo não são permitidas pois estes podem “desviar” o olhar real da instituição.

QUESTÃO 02

No cenário da crise do modelo assistencial-privatista, a psicologia encontrou um novo espaço no campo da saúde. Dentro deste aspecto destaca-se a formulação de uma nova política de recursos humanos para o SUS, a Resolução nº 218 do Conselho Nacional de Saúde, de 6 de março de 1997, que reconheceu entre várias profissões, a psicologia, como profissão de saúde. Sendo que após este reconhecimento, a psicologia passa a atuar na saúde pública. Sobre este aspecto assinale a alternativa correta:

- a) A cultura profissional e psicologizante que permeia a prática psicológica conduz à ideia, tanto para a categoria quanto para o senso comum, de que a psicoterapia seja sinônimo de atuação psicológica, indo ao encontro do que o SUS preconiza, a universalidade.
- b) A inserção do psicólogo nas Unidades Básicas de Saúde prevê a continuação do modelo assistencial em saúde pública.
- c) Atuação do psicólogo visando à integralidade da atenção é feita através de uma atuação individual entendida como um processo em constante construção e interação entre profissional e os seus pacientes.
- d) A inserção da psicologia na saúde pública, atualmente vem com uma “nova compreensão”, um “novo entendimento” de que a saúde mental, física e social são condições vitais e profundamente interdependentes e de que, à medida que cresça a nossa compreensão sobre esta interdependência, mais óbvio se tornará que a saúde mental é crucial para o bem estar de todos os indivíduos, sociedades e países.
- e) O psicólogo dentro deste contexto deve fazer seu trabalho voltado a toda população que necessita de seu atendimento, tendo um olhar clínico, voltado para o sujeito que necessita de auxílio e somente este deve ser atendido.

QUESTÃO 03

De acordo com a pesquisa PRÁTICAS PROFISSIONAIS DE PSICÓLOGOS E PSICÓLOGAS NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE, do conselho federal de psicologia (2011), algumas das metodologias consideradas inovadoras no atendimento foram as seguintes técnicas e estratégias de trabalho abaixo listadas, assinale a incorreta:

- a) Psicologia comunitária,
- b) Teoria Sistêmica,
- c) Teoria cognitiva comportamental,
- d) Psicanálise,
- e) Liberdade integral.

QUESTÃO 04

Segundo o texto de Margarida Matos (2004), a nova visão de saúde implica uma nova dinâmica tanto para a Psicologia como para a Saúde Pública, introduzindo do ponto de vista dos prestadores de cuidados de saúde uma dimensão de trabalho em equipe multidisciplinar com inclusão para além de psicólogos e especialistas em saúde pública, de outros técnicos de áreas como o direito, a economia da saúde, a sociologia, as ciências políticas e a antropologia. Aponte qual item não está no texto como um novo paradigma emergente:

- a) Empowerment/capacitação,
- b) Ativação de recursos comunitários,
- c) Intervenções preventivas,
- d) Intervenções promocionais,
- e) Intervenções plurifacetadas

QUESTÃO 05

Segundo o texto de Margarida Matos (2004) O conceito de promoção da saúde inclui a ideia de que a saúde pode desenvolver-se ao longo do ciclo da vida e que esta evolução é qualitativa. Inclui ainda a ideia de que a saúde é um processo (e não um estado) que tem a ver com a interação do organismo com o seu ambiente físico e social. Neste registro, o homem passa a ser visto como um sistema auto-organizado e autoconstruído, que inclui segundo o texto as seguintes funções, exceto:

- a) Funções biológicas,
- b) Função pró-evolutiva,
- c) Funções de gestão,
- d) Função de manutenção,
- e) Função excitatórias.

QUESTÃO 06

A emergência psiquiátrica caracteriza-se como: Qualquer situação de natureza psiquiátrica em que existe um risco significativo (de morte ou injúria grave) para o paciente ou para os outros, necessitando de uma intervenção terapêutica imediata. Sobre a avaliação em emergência psiquiátrica é incorreto afirmar:

- a) Um dos objetivos da avaliação em emergência psiquiátrica é o estabelecimento de uma hipótese diagnóstica, pois, é importante ter uma "ideia" do que está causando a situação de emergência; mesmo que provisória serve de referencial para a avaliação da evolução do paciente.
- b) Após a estabilização do quadro e o controle dos riscos, deve-se encaminhar adequadamente o paciente para que seja dada a sequência do tratamento – hospitalar, hospital-dia, ambulatório...
- c) Quando a avaliação é das funções mentais relacionadas a sintomas funcionais, o Mini Exame do Estado Mental pode ser usado para uma avaliação rápida e concisa do estado sensorial do paciente.
- d) Na anamnese o ideal é focalizar a queixa apresentada e as razões pelas quais o paciente veio à sala de emergência nesse momento, ou o motivo pelo qual o médico foi chamado para atendê-lo.
- e) Sobre a história pregressa do paciente é fundamental conhecer o nível mais alto de funcionamento do paciente antes da emergência; conhecer seu nível de escolaridade, sua história ocupacional, sua história de problemas legais e relacionamento sociais.

QUESTÃO 07

Sobre os deveres dos psicólogos é correto afirmar:

- a) Orientar, somente ao paciente, sobre os encaminhamentos apropriados, a partir da prestação de serviços psicológicos, e fornecer sempre que solicitado, os documentos pertinentes ao bom termo de trabalho.
- b) Realizar diagnósticos, divulgar procedimentos ou apresentar resultados de serviços psicológicos em meios de comunicação de forma a expor as pessoas, grupos ou organizações.
- c) Não é necessário o psicólogo emitir documentos sem fundamentação de qualidade técnico-científica.
- d) Informar a quem tem direito, os resultados decorrentes das prestações de serviços psicológicos, e fornecer, sempre que solicitado, os documentos pertinentes ao bom termo do trabalho.
- e) O psicólogo não deve prestar serviço em situação de calamidade pública, ao menos que já trabalhe para órgão ou instituição pública.

QUESTÃO 08

O Código de ética profissional tem como objetivo descrever o que podemos ou não fazer enquanto profissionais. Sobre o código de ética referente a psicologia é correto afirmar:

- a) Para realizar atendimento não eventual de criança, adolescente ou interdito, o psicólogo deverá obter autorização de ao menos um dos seus responsáveis, observadas as determinações da legislação vigente.
- b) Em caso de demissão ou exoneração, o psicólogo deverá levar todos os seus documentos/material de trabalho, para não repassar a quem irá substituí-lo.
- c) O psicólogo tem o direito de realizar divulgação sensacionalista de suas atividades.
- d) O profissional de psicologia pode ensinar, ceder ou vender instrumentos ou técnicas psicológicas que permitam ou facilitem o exercício da profissão.
- e) O profissional de psicologia pode assumir outras responsabilidades que não sejam de sua capacidade profissional, desde que relate isso em laudo.

QUESTÃO 09

O Exame do Estado Mental é fundamental para o paciente que está em emergência psiquiátrica, este exame sintetiza as observações e as impressões do examinador sobre o paciente no momento da entrevista. Sobre este exame assinale a alternativa incorreta:

- a) Na descrição geral do paciente deve-se estar atento para a aparência do paciente, do grau de autocuidado, impressão física geral transmitida e pela arrumação geral do paciente refletida na postura, vestuário, e arrumação geral.
- b) O seu comportamento e sua atividade psicomotora devem ser registrados no prontuário e se referem a aspectos do comportamento motor do paciente, incluindo maneirismos, gestos, contrações musculares e comportamento estereotipados.
- c) Alucinações visuais ou táteis levantam suspeitas quanto um possível condição orgânica – quadro de abstinência de álcool ou drogas.
- d) A memória deve ser avaliada pois um paciente deprimido não costuma preocupar-se com a perda de memória, já um paciente com demência costuma se preocupar com perda de memória.
- e) As funções mentais mais prejudicadas relacionadas aos transtornos funcionais são o afeto, pensamentos, juízo crítico, conduta e linguagem.

QUESTÃO 10

No cenário da crise do modelo assistencial-privatista, a psicologia encontrou um novo espaço no campo da saúde. Dentro deste aspecto destaca-se a formulação de uma nova política de recursos humanos para o SUS, a Resolução nº 218 do Conselho Nacional de Saúde, de 6 de março de 1997, que reconheceu entre várias profissões, a psicologia, como profissão de saúde. Sendo que após este reconhecimento, a psicologia passa a atuar na saúde pública. Sobre este aspecto assinale a alternativa correta:

- a) A cultura profissional e psicologizante que permeia a prática psicológica conduz à ideia, tanto para a categoria quanto para o senso comum, de que a psicoterapia seja sinônimo de atuação psicológica, indo ao encontro do que o SUS preconiza, a universalidade.
- b) A inserção do psicólogo nas Unidades Básicas de Saúde prevê a continuação do modelo assistencial em saúde pública.
- c) Atuação do psicólogo visando à integralidade da atenção é feita através de uma atuação individual entendida como um processo em constante construção e interação entre profissional e os seus pacientes.
- d) A inserção da psicologia na saúde pública, atualmente vem com uma “nova compreensão”, um “novo entendimento” de que a saúde mental, física e social são condições vitais e profundamente interdependentes e de que, à medida que cresça a nossa compreensão sobre esta interdependência, mais óbvio se tornará que a saúde mental é crucial para o bem estar de todos os indivíduos, sociedades e países.
- e) O psicólogo dentro deste contexto deve fazer seu trabalho voltado a toda população que necessita de seu atendimento, tendo um olhar clínico, voltado para o sujeito que necessita de auxílio e somente este deve ser atendido.