

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: NUTRIÇÃO

QUESTÃO 01

Historicamente “Guias Alimentares Baseados em Alimentos” são propostos desde 1916 com base nos conhecimentos sobre as necessidades nutricionais e a composição nutricional. Assim os Guias Alimentares foram evoluindo com o foco em momentos importantes de cada época. Entre várias propostas, que podem ser poderosas do ponto de vista de orientação ao consumidor, em 2009, Monteiro, propôs:

- a) Que os Guias Alimentares deveriam basear-se na Epidemiologia
- b) Que os alimentos deveriam ser classificados segundo seu grau de processamento
- c) Que os Guias Alimentares deveriam seguir proposta da FAO
- d) Que os Guias Alimentares devem levar em consideração a (in) Segurança Alimentar
- e) Todas as alternativas estão erradas

QUESTÃO 02

Princípios que norteiam o “Guia Alimentar para a População Brasileira”, 2014:

- I. Saúde é mais do que ausência de doenças; Alimentação é mais do que ingestão de Nutrientes;
 - II. Alimentação saudável deriva de sistema alimentar sustentável; Saúde é mais do que ausência de doenças;
 - III. Guias alimentares são baseados em múltiplas evidências; Guias Alimentares promovem Segurança Alimentar e Nutricional;
 - IV. A informação esclarece consumidores e *empodera* profissionais de saúde
- a) Somente I e II estão corretos
 - b) Somente III está correto
 - c) Somente IV está correto
 - d) Somente I, II e III estão corretos
 - e) Todos os itens estão incorretos

QUESTÃO 03

Representam estratégias de prevenção e controle da anemia, para crianças entre 6 meses até 2 anos de idade:

- I. Suplementação profilática de ferro.
 - II. Fortificação dos alimentos preparados para as crianças com micronutrientes em pó.
 - III. Suplementação profilática de ferro e ácido fólico.
 - IV. Alimentação complementar saudável e adequada em frequência, quantidade e biodisponibilidade de ferro.
- a) Somente I está correta
 - b) I, II e III estão corretas
 - c) Somente IV está correta
 - d) I, II e IV estão corretas
 - e) Todas as afirmativas estão corretas

QUESTÃO 04

Na gestão municipal do Programa Nacional de Suplementação de Ferro, compete ao município:

- a. a indicação de um profissional técnico devidamente capacitado para coordenar o programa
- b. receber os suplementos de ferro e ácido fólico provenientes da FIOCRUZ
- c. avaliar o desempenho do programa em nível estadual
- d. Solicitar ao Ministério da Saúde a nomeação de um profissional técnico devidamente capacitado para coordenar o programa
- e. Realizar o monitoramento do programa via SISVAN e e-WEB

QUESTÃO 05

Com respeito ao Programa Nacional de Suplementação de Ferro, os suplementos de ferro e ácido fólico deverão estar gratuitamente disponíveis nas farmácias das Unidades Básicas de Saúde, em todos os municípios brasileiros, sendo que a administração da suplementação profilática de sulfato ferroso, para crianças de 6 a 24 meses é de:

- a) a) 1mg de sulfato ferroso/Kg diariamente até completar 24 meses
- b) b) 1mg de ferro elementar/Kg diariamente até completar 24 meses
- c) c) 1mcg de ferro quelato glicinato/Kg diariamente até completar 24 meses
- d) d) 1mg de ferro quelato glicinato/Kg diariamente até completar 24 meses
- e) e) 25mg de sulfato ferroso, 1 vez na semana até completar 24 meses

QUESTÃO 06

Segundo o “Protocolos do SISVAN”, 2008, para uma criança com idade entre 6 meses e antes de completar os 24 meses, com a condição de risco à saúde de peso muito baixo/ peso para idade, é recomendado:

- a) Todas as alternativas abaixo estão erradas
- b) 1 consulta médica/ bimestre no 1º ano de vida e 1 consulta de nutrição/bimestre no 1º ano de vida, monitorar crescimento e investigar anemia;
- c) Manter o monitoramento do crescimento e desenvolvimento
- d) Manter o monitoramento do crescimento e desenvolvimento, investigar anemia falciforme e níveis séricos de retinol
- e) 1 consulta médica/ bimestre no 1º ano de vida e 1 consulta de nutrição/bimestre no 1º ano de vida, ainda monitorar crescimento, aleitamento materno, alimentação e investigar anemia; indicar para alta complexidade se necessário

QUESTÃO 07

Segundo o “Protocolos do SISVAN”, 2008, a periodicidade de registro no SISVAN Web para crianças deve ser realizado:

- a) Aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 3, 4, 9, 12, 18 e 24 meses, a partir dos 3 anos de no mínimo 1 registro por ano até que a criança complete 10 anos.
- b) Na primeira semana de vida, aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 3, 4, 9, 12, 18 e 24 meses, a partir dos 3 anos de no mínimo 1 registro por ano até que a criança complete 10 anos.
- c) Aos 15 dias de vida, 1 mês, 2, 4, 6, 9, 12, 18 e 24 meses; a partir dos 3 anos de no mínimo 1 registro por ano até que a criança complete 10 anos.
- d) Sempre que a criança for levada até a Unidade Básica de Saúde.
- e) Ao completar 1 mês, 2, 4, 6, 9, 12, 18 e 24 meses; a partir dos 3 anos de no mínimo 1 registro por ano até que a criança complete 10 anos.

QUESTÃO 08

Para a Nutricionista e Professora Sonia Linden, 2011, em seu livro “Educação Alimentar e Nutricional”, quem é o educando em alimentação e nutrição?

- a) Todas as pessoas.
- b) A população sadia e enferma, independente de classe social, idade, sexo, cor, profissão, etc.
- c) Gestantes e nutrízes.
- d) Lactentes, pré-escolares, adolescentes, adultos, terceira idade
- e) Todas as alternativas anteriores estão corretas

QUESTÃO 09

São requisitos mínimos para a formulação da adesão dos municípios ao SISAN (Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional):

- a) Instituição do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional, realizar a Conferência Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional e o compromisso do município em elaborar o Plano Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional.
- b) Instituição do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA), com o presidente representante de uma instituição da sociedade civil
- c) Instituição do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional, da Câmara Intersetorial de Segurança Alimentar e Nutricional e o compromisso do município em elaborar o Plano Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional.
- d) Instituição do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional e o compromisso do município em elaborar o Plano Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional.
- e) Todas as alternativas estão erradas

QUESTÃO 10

São ações específicas de prevenção de doenças para indivíduos idosos:

- a) Tratamento dos idosos com alimentação inadequada;
- b) Ações educativas de valorização da alimentação como espaço de convívio familiar e integração do idoso à família e para manutenção de sua identidade; ações educativas para a prevenção das deficiências de micronutrientes
- c) Avaliação e controle do estado nutricional; detecção de fatores de risco para doenças crônicas
- d) Identificação de dificuldades para se alimentar; identificação de deficiências de micronutrientes
- e) Todas as alternativas anteriores estão erradas