

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: FISIOTERAPIA

QUESTÃO 01

A Fisioterapia é uma atividade de saúde, regulamentada pelo Decreto-Lei 938/69, Lei 6.316/75. A atuação do fisioterapeuta na atenção básica compreende:

- I. Deve seguir a lógica da territorialização, adscrição da população e responsabilização, inserindo a prática do cuidado continuado.
- II. As ações devem ser articuladas com os setores da sociedade e dos governos, primando pela reversão dos determinantes e condicionantes sociais da saúde;
- III. Vigilância dos distúrbios cinesiofuncionais, não se faz necessária;
- IV. Atendimento priorizando uma visão global da comunidade, incluindo o desenvolvimento de ambientes saudáveis e incentivos a estilos de vida saudáveis;

É correto apenas o que se afirmar em:

- a) I, II, IV
- b) I, II, III
- c) II e IV
- d) III, IV e V
- e) Apenas I

QUESTÃO 02

As mudanças no perfil epidemiológico e as transformações no sistema de saúde brasileiro, com destaque para a implantação do SUS, impõem novos desafios à Fisioterapia e novas responsabilidades aos profissionais. Por esse motivo, a nova prática profissional precisa incluir:

- I. Saberes da epidemiologia, incluindo dados quanto à distribuição das doenças nas coletividades, sua magnitude e potenciais fatores de risco, e das ciências sociais, que poderão desvelar os fatores culturais, comportamentais e religiosos do processo saúde-doença, bem como subsidiar a contextualização da realidade histórico-social na determinação do risco;
- II. Aproximação com Vigilância sanitária, vigilância epidemiológica, vigilância nutricional, vigilância à saúde do trabalhador e vigilância ambiental, com vistas à identificação e acompanhamento de problemas que requerem atenção contínua, ação sobre territórios definidos e articulação entre as ações promocionais, preventivas, curativas e reabilitadoras;
- III. Acréscimo de novas possibilidades e necessidades de atuação do fisioterapeuta frente ao atual quadro sanitário e da nova lógica de organização do SUS.
- IV. A ruptura com as barreiras do modelo biologicista-curativo e se aproximação com a saúde coletiva, que valoriza o social como categoria analítica do processo saúde-doença e propõe novas formas de organização do setor saúde.
- V. Conhecimento em gestão em saúde

É correto o que se afirma em:

- a) I e III
- b) I, II, IV
- c) I, II, III, IV
- d) Todas as afirmativas
- e) Todas erradas

QUESTÃO 03

O profissional fisioterapeuta possui uma visão integral do indivíduo, o que possibilita desenvolver ações em saúde para todas as idades. Considerando a visão sistêmica do ser humano:

- I. O fisioterapeuta deve atuar no âmbito comunitário, incentivando e estimulando a participação da comunidade nas questões relacionadas à saúde;
- II. A integralidade, prevista pelo SUS, faz parte das ações desenvolvidas pelo fisioterapeuta na atenção básica;
- III. Ações de educação em saúde não faz parte das ações desenvolvidas pelo fisioterapeuta;
- IV. As dimensões biopsicossociais podem ser trabalhadas na ação da Fisioterapia;
- V. Na atuação do Fisioterapeuta a ação em equipe não deve ser integrada e multiprofissional;

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I, II e IV
- b) II, III e V
- c) I, III e V
- d) I, II e V
- e) III e V

QUESTÃO 04

O fisioterapeuta do Núcleo de Apoio da Saúde da Família (NASF) é chamado pela equipe da Estratégia da Saúde da Família (ESF) para avaliar uma criança de 10 anos de idade que, há um ano, sofreu traumatismo crânio-encefálico. Em visita domiciliar, realizou-se exame físico e foi constatado que a criança apresenta-se estável e orientada, sem deformidades articulares, com espasticidade grau I da escala de Ashworth, em músculos flexores de membro superior direito e extensores de membro inferior direito e normotonia em hemicorpo esquerdo. Observou-se ainda que ela consegue permanecer em pé sem apoio durante 15 segundos, com descarga de peso predominantemente em membro inferior esquerdo, e não realiza marcha. Como apresenta pé equino recebeu há um mês uma órtese tornozelo-pé (AFO) pelo SUS. De acordo com a legislação pertinente, compete ao fisioterapeuta do NASF, nesse caso, Realizar o atendimento domiciliar continuado da criança, visando à sua aquisição de marcha.

- a) Orientar a família quanto ao uso da AFO e encaminhar a criança para avaliação e conduta de Fisioterapia em nível secundário
- b) Encaminhar a criança para atendimento ambulatorial com prescrição de exercícios para aquisição de marcha.
- c) Realizar o atendimento continuado da criança, visando à sua aquisição de marcha na Unidade Básica de Saúde mais próxima.
- d) Orientar a família quanto ao uso da AFO e solicitar que sejam realizados exercícios de facilitação neuromuscular proprioceptiva, com o objetivo de aquisição de marcha.
- e) Não se utiliza órtese tornozelo-pé .

QUESTÃO 05

Uma equipe de fisioterapeutas do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) promoveu uma ação de saúde postural em uma escola. Após intervenção educativa, foi realizada a pesagem dos alunos e dos seus respectivos materiais escolares. Com relação à maioria das crianças, observou-se o seguinte quadro:

1) peso da mochila superior a 10% do seu peso corporal; 2) relatos de dores na coluna vertebral; e 3) transporte da mochila escolar preferencialmente no lado dominante. Nessa situação, avalie as informações a seguir que descrevem condutas corretas de atenção primária do fisioterapeuta.

- I. Realizar oficinas de educação postural com os alunos e os professores da escola sobre a importância de hábitos posturais adequados no dia a dia.
- II. Promover sessões individuais de alongamento e fortalecimento da cadeia muscular posterior com os alunos que relataram dores na coluna vertebral.
- III. Orientar e conscientizar os pais e professores acerca dos prejuízos decorrentes do excesso de peso nas mochilas escolares.

- IV. Utilizar o TENS (estimulação elétrica nervosa transcutânea) no grupo de alunos que relataram dores na coluna vertebral.
- V. Promover cinesioterapia em grupo com os alunos da escola a fim de desenvolverem consciência corporal.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I
- b) I e II.
- c) I e V
- d) I, III e V
- e) III

QUESTÃO 06

O processo de descentralização do Sistema Único de Saúde requer que a inexistência de uma gerência autônoma, capaz de interagir com grupos da comunidade e entidades governamentais, não obtendo formas improvisadas de se conduzir programas sociais, O fisioterapeuta, também pode gerenciar uma unidade básica de saúde. Diante desta afirmação responda:

- I. O fisioterapeuta pode organizar as reuniões de equipe, visando discutir os casos e os encaminhamentos de usuários aos diversos membros da equipe.
- II. O fisioterapeuta, enquanto líder deve saber trabalhar com sua equipe de maneira a desenvolver os conhecimentos e habilidades do grupo.
- III. O fisioterapeuta deve humanizar a atenção e a gestão em saúde para a qualificação das práticas de saúde através: do acesso com acolhimento, da atenção integral e equânime com responsabilização e vínculo, da valorização dos trabalhadores e usuários com avanço na democratização da gestão e do controle social participativo.
- IV. O acolhimento é a garantia de acesso à recepção e humanização das unidades, onde o profissional fica diante das necessidades dos usuários.
- V. O fisioterapeuta como gestor ou chefe deve ter a responsabilidade de melhorar a ligação dos trabalhadores com o trabalho no serviço de saúde.

As alternativas corretas são:

- a) Apenas I
- b) I e II.
- c) Todas as alternativas
- d) I, III e V
- e) Nenhuma alternativa.

QUESTÃO 07

Atuação do Fisioterapeuta no Grupo de Terceira Idade das Unidades Básicas. Assinale Alternativa correta.

- a) Desenvolver atividades curativas nas complicações decorrentes da idade.
- b) Desenvolver apenas atividades funcionais.
- c) Desenvolver atividades funcionais, lúdicas, preservando a independência funcional do idoso, melhorando sua qualidade de vida e prevenindo complicações decorrentes da idade.
- d) Desenvolver atividades lúdicas, com o foco nas complicações decorrentes da idade.
- e) Desenvolver apenas atividades apenas nas complicações decorrentes da idade.

QUESTÃO 08

Nos pacientes dependentes na questão de Funcionalidade, “acamados”, qual a função do Fisioterapeuta. Assinale a Alternativa Correta.

- a) Atender de forma parcial, realizar técnicas de alongamento, posicionamentos, técnicas respiratórias, orientações aos cuidadores.
- b) Atender apenas de forma individual.
- c) Atender de forma integral, realizar técnicas de alongamento, posicionamentos, técnicas respiratórias, orientações aos cuidadores.
- d) Realizar avaliação do sistema vegetativo e orientações aos cuidadores.
- e) Não é importante orientar os Cuidadores.

QUESTÃO 09

Como o Fisioterapeuta pode contribuir na Saúde Ocupacional das Equipes de Saúde das Unidades Básicas. Assinale a Alternativa Correta.

- a) O Fisioterapeuta pode atuar realizando tratamento medicamentoso, orientações e alterações ergonômicas sempre que necessário.
- b) O Fisioterapeuta pode atuar realizando avaliações, orientações e alterações ergonômicas sempre que necessário.
- c) O Fisioterapeuta pode atuar realizando apenas avaliações ergonômicas.
- d) O Fisioterapeuta pode atuar realizar procedimentos invasivos nas alterações ergonômicas.
- e) O Fisioterapeuta pode atuar realizando apenas avaliações pulmonares.

QUESTÃO 10

Assinale as alternativas corretas sobre a atuação do Fisioterapeuta na Saúde da Mulher:

- a) Atuar no apenas no pré-natal e puerpério.
- b) Realizar avaliação e realizar tratamento apenas nas patologias ginecológicas.
- c) Não pode realizar avaliações, técnicas de relaxamento, prevenção e analgesia para diminuição e/ou alívio da dor nas diversas patologias ginecológicas.
- d) Atuar no pré-natal e puerpério realizando técnicas fisioterapêuticas, relaxamento e orientações.
- e) Atuar nas alterações posturais decorrentes do período gestacional