

NÚCLEO PROFISSIONAL / ÁREA ESPECÍFICA: PSICOLOGIA

QUESTÃO 01

Desde a conferência de Alma-Ata (WHO,1978), a saúde passou a ser vista de forma holística, alertando os profissionais da saúde para a importância de uma abordagem pluridisciplinar. Dentro deste contexto nós encontramos a Psicologia, mas precisamente a Psicologia da Saúde no âmbito da Saúde Pública. Sobre esta interação, assinale a alternativa incorreta.

- a) Com a evolução dos sistemas da saúde, o desenvolvimento farmacológico e das ciências do comportamento e o abandono dos modelos institucionais (hospitais, prisões, asilos), os psicólogos, que habitualmente lidavam com a doença mental, foram chamados a intervir com pessoas sem doença mental, no apoio à adaptação à doença e na adaptação às sequelas da doença.
- b) Há uma mudança do papel do profissional de saúde que passa a aparecer mais como um catalizador do desenvolvimento pessoal e social dos indivíduos, assumindo-se mais como um membro da equipe/profissional do que como um tratador munido de técnicas e saberes absolutos.
- c) Houve a passagem de uma intervenção centrada na relação do indivíduo com os cenários e atores relevantes do seu cotidiano para uma intervenção mais centrada nos indivíduos e nas suas patologias.
- d) Fala-se em promoção da saúde, a qual representa um amplo processo social e político, que inclui não só ações dirigidas ao fortalecimento das competências pessoais e sociais dos indivíduos, mas também ações dirigidas à alteração das condições sociais, ambientais e econômicas.
- e) Dentro deste novo paradigma a psicologia esta inserida também na educação para saúde, focalizando na eficácia da modificação de comportamentos no sentido da adoção de um estilo de vida saudável.

QUESTÃO 02

De acordo com a pesquisa PRÁTICAS PROFISSIONAIS DE PSICÓLOGOS E PSICÓLOGAS NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE, do conselho federal de psicologia (2011), algumas das características do processo de trabalho das equipes de atenção básica à saúde estão citadas abaixo, assinale a incorreta:

- a) Definição do território de atuação das UBS,
- b) Programação e implementação das atividades, priorizando solução dos problemas de saúde mais frequentes, considerando a responsabilidade da assistência resolutiva à demanda espontânea; focando principalmente no atendimento singular e individual a cada indivíduo,
- c) Desenvolvimento de ações educativas que possam interferir no processo de saúde-doença da população, ampliando o controle social na defesa da qualidade de vida,
- d) Desenvolvimento de ações localizadas sobre os grupos de risco e fatores de risco comportamentais, alimentares e/ou ambientais, com a finalidade de prevenir o aparecimento ou manutenção de doenças e danos evitáveis,
- e) Organização à população adstrita, garantindo o acesso ao apoio diagnóstico e laboratorial.

QUESTÃO 03

Segundo o texto de Margarida Matos (2004), a sinergia entre a Psicologia da Saúde e a Saúde Pública na área da promoção e proteção da saúde dos indivíduos e das populações desenvolveu-se a partir de vários fatores. Aponte qual deles não esta no texto:

- a) A insuficiência do modelo biomédico, depois da Medicina e da Saúde Pública terem conseguido neutralizar os principais agentes infecciosos, virais, tóxicos e bacteriológicos,
- b) A preocupação com a prevenção das doenças e a qualidade de vida,
- c) A mudança da preocupação das doenças infecciosas para as doenças crônicas, com os progressos da Medicina e conseqüente aumento da esperança média de vida,
- d) A aceitação do papel que têm para a saúde o estilo de vida e os comportamentos de proteção e risco,
- e) O aumento dos recursos destinados a saúde possibilitando novos profissionais.

QUESTÃO 04

Segundo o texto de Margarida Matos (2004) a promoção da saúde é um processo que visa dar às pessoas informações e conhecimentos das suas capacidades pessoais (genéticas, físicas e psíquicas) que lhes permitam rentabilizar o seu capital próprio numa perspectiva de aumentar o seu controle sobre os determinantes da sua saúde e assim melhorar a sua saúde e a sua qualidade de vida. Para a autora qualidade de vida é, neste contexto, a percepção por parte dos indivíduos de que:

- a) Participam na gestão das suas vidas e da sua saúde,
- b) As suas necessidades devem ser satisfeitas,
- c) Não lhes serão negadas oportunidades de alcançar felicidade e satisfação,
- d) Que possuem direito a condições sociais e económicas,
- e) Possuem o direito de vida tranquila e estável.

QUESTÃO 05

Campbell (1986) define psicopatologia como ramo da ciência que trata da natureza essencial da doença mental (transtorno mental) – suas causas, as mudanças estruturais e funcionais associadas a ela e suas formas de manifestação. A psicopatologia, de uma forma mais ampla, pode ser definida como o conjunto de conhecimentos referentes ao adoecimento mental do ser humano. Alguns sintomas de psicopatologia são descritos abaixo, no entanto um está incorreta, identifique-a:

- a) Delírium é uma síndrome clínica e orgânica de etiologia múltipla e frequentemente mal diagnosticada; comumente interpretado erroneamente como demência ou como psicose funcional.
- b) A orientação autopsíquica refere-se a capacidade de orientar-se em relação ao mundo, quanto ao tempo (temporal) e quanto ao espaço (espacial).
- c) A desorientação por apatia e/ou desinteresse (Desorientação apática ou abúlica) é marcante alteração do humor e da volição; por falta de motivação e interesse – via de regra em pacientes deprimidos, os quais não investem sua energia no mundo.
- d) A desrealização é uma experiência em relação ao meio ambiente e as outras pessoas, as qual todos parecem sem vida “como se fossem feitas de cartolina”, e os objetos perdem sua qualidade emocional.
- e) A alucinação é a vivência de percepção de um objeto, sem que este objeto esteja presente, sem o estímulo sensorial respectivo.

QUESTÃO 06

De acordo com o Código de Ética profissional de psicologia é vedado a este profissional:

- a) Sugerir serviços de outros psicólogos, sempre que por motivos, justificáveis, não puderem ser continuados pelo profissional que os assumiu inicialmente, fornecendo ao seu substituto as informações necessárias à continuidade do trabalho.
- b) Estabelecer acordos de prestação de serviços que respeitem os direitos do usuário ou beneficiário de serviços de Psicologia.
- c) Ser conivente com erros, faltas éticas, violação de direitos, crimes ou contravenções penais praticados por psicólogos na prestação de serviços profissionais.
- d) Ao ingressar, associar-se ou permanecer em uma organização, considerará a missão, filosofia, as políticas e as normas e as práticas nela vigentes e sua compatibilidade com os princípios e regeres de seu Código de Ética.
- e) Mesmo que tenha incompatibilidade, o psicólogo não pode recusar a sua prestação de serviço.

QUESTÃO 07

Sobre os direitos e deveres dos psicólogos descritos em seu Código de Ética, assinale a alternativa incorreta:

- a) O psicólogo atuara com responsabilidade social, analisando critica e historicamente a realidade política, económica, social e cultural.

- b) O psicólogo atuará com responsabilidade, por meio do contínuo aprimoramento profissional, contribuindo para o desenvolvimento da psicologia como campo científico de conhecimento e de prática.
- c) É vedado ao psicólogo interferir na validade e fidedignidade de instrumentos e técnicas psicológicas.
- d) Ser perito, avaliador ou parecerista em situações nas quais seus vínculos pessoais e profissionais, atuais ou anteriores, mesmo afetando a qualidade de seu trabalho, e ser realizado ou a fidelidade dos resultados da avaliação.
- e) O profissional de psicologia não pode prolongar desnecessariamente, a prestação de serviços profissionais.

QUESTÃO 08

A distinção entre normalidade e anormalidade é fundamental para a construção das noções de saúde mental, transtornos psicológicos ou psiquiátricos. De acordo com Dalgalarondo (2008), entre os principais critérios de normalidade, usados em psicopatologia, estão os seguintes:

- a) Normalidade como liberdade, normalidade egóica e normalidade transgressiva,
- b) Normalidade como liberdade, normalidade simbiótica e normalidade transgeracional,
- c) Normalidade como ausência de doença, normalidade ideal e normalidade como bem-estar,
- d) Normalidade como ausência de doença, normalidade psíquica e normalidade subjetiva,
- e) Normalidade como ausência de doença, normalidade transgeracional e responsabilidade.

QUESTÃO 09

Foi no ano de 2008, quando o Ministério da Saúde instituiu os NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família –, por meio da Portaria nº 154, que a psicologia retorna oficialmente como profissão reconhecida na Atenção Básica. Sobre a atuação do trabalho do psicólogo nos NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) é incorreto afirmar:

- a) O trabalho nos NASF exige competência técnica para lidar com as mais variadas demandas, no entanto, as abordagens clínicas tradicionais dão conta deste enfoque não necessitando de investigação permanente do histórico da comunidade.
- b) Ao se instituir o NASF como o espaço de trabalho do psicólogo na Atenção Básica, supõe-se que esses profissionais devam construir, conjuntamente com as equipes, respostas eficientes para as mais variadas demandas de saúde mental existentes naquele território.
- c) A intervenção psicológica enfatiza a produção do cuidado para com cada sujeito em particular que busca o serviço de saúde, o respeito à singularidades, a construção de um vínculo de confiança e, ao mesmo tempo, o cuidado também para com aquele determinado coletivo em um tempo datado.
- d) A demanda é um problema para o psicólogo que trabalha na atenção básica à saúde, para o qual não existem respostas, métodos ou técnicas *prêt-à-porter* que atendam as necessidades de todas as comunidades em qualquer tempo.
- e) Para algumas situações será necessário construir planos terapêuticos singulares (PTS) também para os territórios ou para as instituições, promovendo a reabilitação social não apenas de indivíduos ou famílias, mas de comunidades.

QUESTÃO 10

O campo da assistência pública à saúde foi para onde convergiu uma considerável parcela dos profissionais, principalmente a partir do final da década de 70, momento em que se nota um maior contingente de psicólogos nas instituições públicas no Brasil. Sobre este espaço de atuação assinale a alternativa correta.

- a) O modelo extra hospitalar (asilos, colônias) era predominante e a assistência prestada principalmente pelos hospitais privados, que tinham no Estado o seu grande financiador, a entrada do psicólogo no setor público de saúde dá-se num momento em que esse modelo médico-assistencial privatista encontra-se no seu ápice.
- b) A entrada dos psicólogos na área de saúde mental deu-se, assim, num momento de crítica ao modelo asilar e às equipes de saúde formadas predominantemente por médicos e de ênfase na

formação das equipes multiprofissionais, vistas enquanto condição sine qua non para a concretização do novo modelo de assistência em psiquiatria que preconizava a desospitalização.

- c) Em 1982 foi aprovado em 1982 o “Programa de Reorientação Psiquiátrica Previdenciária”, o qual privilegiava uma visão do paciente dentro do seu contexto, esse plano de reorientação psiquiátrica dava um certo lugar de destaque à equipe multiprofissional, e entre os atendimentos ambulatoriais prescritos, no entanto a Psicologia Clínica não se configurava como um deles.
- d) A Crise “DINSAM” foi fundamental para a assistência em saúde mental e a humanização em saúde, preconizando o modelo hospitalocêntrico e denunciando a falta de recursos e de profissionais, a precariedade das condições de trabalho e da assistência prestada em saúde mental.
- e) Em 1988, foi aprovado na nova Constituição o SUS (Sistema Único de Saúde), que é a forma atualmente proposta de produzir serviços de saúde para o setor público de forma descentralizada, numa rede regionalizada e hierarquizada, priorizando-se o atendimento integral e as atividades preventivas, mas para este novo paradigma de saúde, a psicologia fica de fora.