

Hidroginástica / Natação

As aulas de natação e hidroginástica são realizadas de segunda a sexta-feira na piscina do Complexo Esportivo da Unesc. Tem como objetivo proporcionar aos frequentadores um atendimento de qualidade, orientado por profissionais qualificados e preocupados com a saúde e bem estar de seus alunos.

Horários de atendimento

Horários 2ª Feira	
17:10 às 17:55	NATAÇÃO
18:00 às 18:45	HIDRO

Horários 3ª Feira	
17:10 às 17:55	HIDRO
18:05 as 18:50	HIDRO
19:00 as 19:45	NATAÇÃO
20:30 as 21:15	NATAÇÃO
21:30 as 22:15	NATAÇÃO
22:30 as 23:15	NATAÇÃO

Horários 4ª Feira	
17:10 às 17:55	NATAÇÃO
18:05 as 18:50	HIDRO
19:00 as 19:45	HIDRO
20:30 as 21:15	NATAÇÃO
21:30 as 22:15	NATAÇÃO
22:30 as 23:15	NATAÇÃO

Horários 5ª Feira	
17:10 às 17:55	HIDRO
18:05 as 18:50	HIDRO
19:00 as 19:45	NATAÇÃO
20:30 as 21:15	NATAÇÃO
21:30 as 22:15	NATAÇÃO
22:30 as 23:15	NATAÇÃO

Horários 6ª Feira	
17:10 às 17:55	HIDRO
18:05 as 18:50	HIDRO
19:00 as 19:45	NATAÇÃO
20:30 as 21:15	NATAÇÃO
21:30 as 22:15	NATAÇÃO
22:30 as 23:15	NATAÇÃO

Inscrições:

Local: Na CENTAC - Central de Atendimento ao Acadêmico.

Documentos: RG,CPF, comprovante de residência e atestado médico atual (2017).

Vagas: abertas ao público interno da UNESC e comunidade em geral.

Idade mínima: 14 anos

Horários de atendimento:

Segunda, quarta e sexta-feira: 06:30 às 10:30

Terças e quintas-feiras: 09:30 às 13:30

Segunda à sexta-feira: 16:30 às 23:30

Inscrições

Local: Na CENTAC - Central de Atendimento ao Acadêmico.

Documentos: RG, CPF, comprovante de residência e atestado médico atual (2017).

Vagas: abertas ao público interno da UNESC e comunidade em geral.

Idade mínima: 15 anos.