**No caso de Desemprego para maiores de 18 anos**

CNIS Cadastro Nacional de Informações Sociais (Relações Previdenciárias com Remunerações), emitido pelo aplicativo meu INSS no endereço eletrônico: https://meu.inss.gov.br/#/login

**Obter CNIS**

Via aplicativo

Via site